

# Kompaktkurs Inneres Taiji 17/18

## Weiterführung, Vertiefung und Ergänzung zu embodiment-basierten Ausbildungen



### Kompaktkurs - mit Rolf Krizian, MA

Rolf Krizian, MA. Systemische Beratung/Management, Dipl. Sportwissenschaftler, Ausbildungsleiter der Scola Bildungsakademie in Waldenburg (D), Lehrtrainer und Dozent am Milton-Erickson-Institut in Heidelberg sowie DBVC Senior Coach; Internationaler Lehrtrainer für inneres Taijiquan nach dem System von Patrick Kelly; Kooperationspartner und Lehrtrainer im Bereich „KörperCoaching“ bei the green field.

### Inneres Taiji

„Zugang zum Körper bedeutet Zugang zu sich SELBST. So kommt es zu Erkenntnissen, die den ganzen Menschen ergreifen.“ (Prof. Dr. Gerald Hüther, 2005). Im Embodiment-Training des Inneren Taiji erlernen Sie, wie Sie auf einfache und direkte Weise einen guten Kontakt zu Ihren Körpergefühlen herstellen können. In diesem Prozess stellt sich ein Bewusstseinszustand von innerer Ruhe, Kraft und lebendiger Präsenz ein. In den Trainingsformen „die 18 Bewegungen des Taiji/ Qigong“ und den „Five Loosening Exercises“ erfahren Sie praxisrelevant die klassischen Prinzipien des Taiji.

### Zielsetzung

- Unterstützung von Menschen auf dem Weg zu sich selbst - nach dem Motto „Der, der du bist“.
- Öffnet Türen für tiefe Seins-Qualitäten.
- Balanciert die Herausforderungen des Lebens mit eigenen Fähigkeiten und Kräften.
- Trainiert in natürlicher Weise die Bildung eines ausgeprägten Bewusstseins für die Körper-Geist-Einheit.

Die einzelnen Module sind aufeinander aufbauend und können nur gesamt gebucht werden. In den Modulen werden auch Übungsanleitungen ausgegeben, die zwischen den Einheiten für sich selbst oder in selbstorganisierten Peergroups ausgeführt werden.

### Alle Details zur Veranstaltung

<b>Datum</b>	13. - 15. Nov. 2017 (Modul 1)   26. - 28. Jan 2018 (Modul 2) 02. - 04. März 2018 (Modul 3)   26. - 27. Mai 2018 (Modul 4 - Abschluss)
<b>Zeiten</b>	1.Tag: 10.00 - 18.00 Uhr   2. bzw. 3.Tag: 09.00 - 17.00 Uhr   11 Tage   gesamt: 88 LE à 45 Min.
<b>Ort</b>	In Wien (Ort wird noch bekannt gegeben.) Veranstalter: "the green field". Eine Kooperation mit der Scola Bildungsakademie und Rolf Krizian.
<b>Kosten</b>	€ 2.400,- (Netto zzgl. 20 % Ust.)   Fördermöglichkeiten: waff, wien-cert, Ö-Cert. (Pausengetränke und Snacks inklusive, Mittagessen extra.)
<b>Teilnehmende</b>	Menschen, die nach dem Vorbild und der Haltung der Embodiment-Ausbildungen von Rolf Krizian lernen, sich selbst erfahren und sich weiterentwickeln möchten.
<b>Abschluss</b>	Teilnahmebestätigung von "the green field - Systemische Beratung & Coaching"
<b>Anmeldung &amp; Information</b>	Mail: office@green-field.at Tel.: +43 (0) 676 9400 171 (Christine Amon-Feldmann) (Bei Anmeldung bitte angeben: Name, Erreichbarkeit, Rechnungsanschrift.)
<b>Anmeldeschluss</b>	01.10.2017 (Teilnehmerzahl mit 16 TeilnehmerInnen begrenzt.)
<b>Stornos</b>	Stornierungen bitte nur schriftlich. Bei Stornierung ab vier Wochen vor dem Seminartermin werden 50 % des Seminarpreises verrechnet, ab zwei Wochen vor dem Seminartermin werden 100 % verrechnet. Eine Absage durch den Veranstalter kann aus triftigen Gründen (z.B.: Ausfall des Vortragenden, Teilnehmermangel) erfolgen. AGBs siehe WebSite.

unternehmen.lernen.entwickeln.