

# KörperCoach 2019

Professionelle neuro-systemische Weiterbildung - unter Nutzung der Körperintelligenz

Zertifikatslehrgang

## Embodiment- BeraterIn/ KörperCoach

Jan - Nov 19

Systemische  
Beratung &  
Coaching

## Intelligente Bewusstheit.

„Erst wenn ich weiß was ich tue,  
kann ich machen was ich will.“

Moshe Feldenkrais

## Die Vision: Intelligenz braucht einen Körper, um wirksam zu sein

Embodiment heißt, den Organismus als geeignetes Medium zu betrachten, die Selbstorganisation des Menschen im individuellen Erleben zu untersuchen und zu verstehen. So sind Gefühle, Erlebnisse, Erfahrungen, Denkweisen, Glaubenssätze etc. in jedem Menschen einzigartig verkörpert. Die Wissenschaft spricht hier von „somatischen Markern“. Damit stellt die „Körperintelligenz“ einen wertvollen Wissens- und Kompetenzspeicher dar, auch für das, was im Unbewussten lebt und täglich nach innen und nach außen wirkt.



## Neuro-systemisches Ausbildungskonzept

In der Ausbildung zum/zur Embodiment-BeraterIn / KörperCoach werden westlich und asiatisch erprobte körperzentrierte Methoden für die systemische Beratung und Therapie erfahrungsbasiert vermittelt. Primäres Ziel ist die Erweiterung der Methoden-Kompetenz in der Begleitung von Einzelpersonen, Teams und Organisationen im therapeutischen, beratenden und pädagogischen Umfeld.

Die Wirksamkeit des hypno-systemischen Konzeptes von Dr. Gunther Schmidt in Heidelberg mit dem Grundsatz „der Organismus als wohlwissender Supervisor“ wird durch das neuro-systemische Wissen und das KörperCoaching für die TeilnehmerInnen erfahrbar. In der Ausbildung werden verschiedene Wirkhypothesen und Interventionen vorgestellt, die die Wechselwirkungsprozesse zwischen Soma und Psyche für hilfreiche Veränderungen beleuchten.

## Ziele

- Aufbau und Erweiterung der professionellen Kompetenzen.
- Erlernen eines stabilen Zugangs zur eigenen Körperintelligenz.
- Intensivierung von therapeutischen und beratenden Prozessen durch Nutzung der Körperintelligenz.
- Ressourcenaufbau und -aktivierung durch Einsatz entsprechender „somatischen Marker“.
- Verbessertes Transfer von Lernprozessen in den Alltag durch Einbeziehung der Körperintelligenz.
- Verbesserte Selbstakzeptanz und Selbstbeziehung.
- Verbessertes Selbstcoaching und Selbstmanagement durch Integration von Leichtigkeit und Humor.

## Format & Qualität: Von Profis für Profis

Die Ausbildung ist stark selbsterfahrungsorientiert. Alle Methoden und Inhalte werden vorwiegend in der Praxis erlebbar unterrichtet. Theoretische Inhalte fließen in Kurzvorträgen in die Praxis mit ein und werden in einem ausführlichen Skript zur Verfügung gestellt. Durch Kurzvorträge, Einzel- und Partnerübungen zum körperzentrierten Ansatz und dem hypno-systemischen Konzept, Analyse und Reflexion im Plenum sowie Achtsamkeitsübungen im Sitzen und im Stehen ist der Lernerfolg für die TeilnehmerInnen garantiert. Die kontinuierliche Begleitung durch die Lehrgangsführung unterstützt dabei den Lernprozess nachhaltig.

Dieser Lehrgang besteht aus 6 Modulen, wobei in 5 Modulen der Schwerpunkt auf der Vermittlung verschiedener thematischer und körperzentrierter Übungen liegt. Das 6. Modul dient der kompetenz-fokussierenden Supervision und schließt die Ausbildung mit einem Zertifikat zum/zur Embodiment-BeraterIn / KörperCoach ab. Die Module des Lehrgangs bauen aufeinander auf, der Lehrgang kann nur gesamt gebucht werden.

## MODUL 1: Erdung - "Einen Standpunkt haben"

Inhalte: Kennenlernen der TeilnehmerInnen und Organisatorisches zum Lehrgang, Einführung in die neuro-systemische Schleife, Aufbau einer verkörperten Beobachtungsinstanz, In-Body-Mind Fokus 1: Fuß-Erdung.

## MODUL 2: Zentrierung - "In der Mitte ruhen"

Inhalte: Aufbau eines tragfähigen und vertrauenswürdigen Beratungssystems, somatische Marker - Zugangskanäle, Körpermodulation, In-Body-Mind Fokus 2: Hara, die Erdmitte des Menschen.

## MODUL 3: Gelassenheit - "Den Überblick bewahren"

Inhalte: Körper-Hypothesenbildung, Intervention für das „Forschungslabor“: Somatische Marker - Sondierungssätze, Sub-Modalitäten. In-Body-Mind Fokus 3: Brustkorb und emotionale Intelligenz.

## MODUL 4: Balance - "Innere und äußere Beweglichkeit"

Inhalte: Somatische Marker, Motorik-Erforschung, Körperchoreographiearbeit, In-Body-Mind Fokus 4: Strukturaufbau im Stand und im Liegen, lotgerechte sowie balancierte Haltung und Bewegung, „Balance statt Haltung“.

## MODUL 5: Integration - "Siegen ohne zu kämpfen"

Inhalte: Internal Family System (IFS) und Anteilsarbeit, aktive Körpermodulation In-Body-Mind Fokus 5: Strukturaufbau durch Verbundenheit aller Körperbereiche.

## MODUL 6: Abschluss - "Neue Möglichkeiten finden"

Lehrgangsabschluss: Wiederholung aller relevanten Inhalte und Überprüfung der Kompetenzen, Erarbeiten neuer Wahlmöglichkeiten und Strategien für den Alltag durch Problem-Lösungs-Taiji, Achtsamkeit und Bewusstsein in den Alltagsbewegungen und -prozessen. Neuronale Neuvernetzung für einen elastischen Transfer.

### *Embodiment.*

*„Der Körper ist die Bühne der Gefühle.“*

*António Damásio*



**Rolf Krizian, MA**  
(Lehrgangsführer)

Systemische Beratung/Management, Dipl. Sportwiss., Ausbildungsleiter der Scola Bildungsakademie in Waldenburg (D), Lehrtrainer und Dozent am Milton-Erickson-Institut in Heidelberg sowie DBVC Senior Coach; Internationaler Lehrtrainer für inneres Taijiquan nach dem System von Patrick Kelly.

*„Gelungene Kommunikation ist weit mehr als die Verwendung der richtigen Worte. Unser Bestreben ist es, vom Reden zum gefühlten Erleben zu kommen. Dabei ist die Achtsamkeit ein zentraler Schlüssel, um die Weisheit des Körpers anzuzapfen.“*



**Anita Gallitzendörfer**

HP - Psychotherapeutin, Körperpsychotherapeutin in der SysTelios Klinik, Siedelsbrunn.



**Christine Amon-Feldmann, MA**

GF the green field; System. Coach & Lehr-Coach (ECA); Org.Entwicklerin, LSB, Trainerin, Mediatorin, Supervis.



Soma & Psyche.

„Die beste Arznei für den Menschen ist der Mensch.“

Paracelsus

## Termine

MODUL 1:	17 - 19 Jan 2019
MODUL 2:	07 - 08 Mar 2019
MODUL 3:	12 - 13 Apr 2019
MODUL 4:	07 - 08 Jun 2019
MODUL 5:	26 - 27 Sep 2019
MODUL 6:	21 - 23 Nov 2019

## Anmeldeschluss

06.12.2018

## Umfang, Dauer, Zeiten

14 Tage (in Wien, Österreich)

Das komplette Curriculum umfasst 14 Seminartage / 6 Module (112 Std.).

Zeiten: Alle Seminartage sind ganztägig. 1. Tag jeweils 10-18 Uhr, 2. bzw. 3. Tag jeweils 9-17 Uhr.

Ort: Seminarhaus WienWest, Aichholzgasse 39, 1120 Wien.

[www.seminarhaus-wienwest.com](http://www.seminarhaus-wienwest.com)

Max. Teilnehmerzahl: 16 Personen.

## Kosten & Stornos

€ 2.800,- Nettopreis

Preis netto zzgl. 20 % USt.

Inkludiert sind alle Lehrgangstage, sämtl. Unterlagen und Protokolle, die Pausensnacks und das Zertifikat. Nicht inkludiert: Reisekosten, Nächtigungen, Mittagessen.

Stornos bitte nur schriftlich. Kosten nach 06.12.2018: 50 % (6 Wochen), nach 27.12.2018: 100 % (3 Wochen).

## Voraussetzungen zur Teilnahme

Diese berufliche Weiterbildung richtet sich an BeraterInnen, Coaches, PädagogInnen, TrainerInnen, TherapeutInnen, ÄrztInnen und HeilpraktikerInnen, die auf dem Boden anerkannter und innovativer Methoden nach neuen und hilfreichen Techniken Ausschau halten.

## Kriterien für den Abschluss

Prinzipiell ist die durchgehende ganztägige Teilnahme und Mitarbeit in allen Modulen erforderlich. In Ausnahmefällen können versäumte Tage durch Nacharbeiten bzw. im nächsten Lehrgang wiederholt werden. Wir verlangen:

- Anwesenheit von min. 96 Std. (12 aus 14 Lehrgangstagen).
- Absolvieren des Schlussmoduls samt Überprüfung der Coaching-Kompetenz.

## Die LehrtrainerInnen

Die Lehrtrainer, Rolf Krizian und Anita Gallitzendörfer sind hoch ausgebildete und erfahrene Persönlichkeiten, die ihre umfangreiche Erfahrung aus der Praxis einbringen. Christine Amon-Feldmann begleitet die Ausbildungsgruppe in den Übungen und in den Peergroups sowie organisatorisch durch den ganzen Lehrgang.

## the green field - Systemische Beratung & Coaching

Ist ein Beratungs- und Weiterbildungsunternehmen mit ganzheitlich-systemischem Beratungs- und Entwicklungsansatz, das die Lern- und Entwicklungsfähigkeit von Organisationen, Teams und Einzelpersonen in den Vordergrund stellt. Wir verknüpfen unterschiedliche, einander ergänzende Methoden nachhaltig wirksamer Prozessberatung, die jeweils auf die Bedürfnisse der Kunden ausgerichtet werden.

Eine Kooperation von „Scola Bildungsakademie“ und „the green field“.

## Info, Anmeldung, AGBs

Wir freuen uns auf ein persönliches Gespräch! Dabei können Sie uns und unsere Arbeitsweise aus erster Hand kennenlernen und wir erhalten einen Eindruck Ihrer Erwartungen. Anmeldungen/Reservierungen bitte per Mail. Bitte entnehmen Sie die AGBs unserer WebSite.

the  
green  
field

Systemische  
Beratung &  
Coaching

the green field  
Systemische Beratung &  
Coaching Mang Amon OG

Liebhartstalstraße 3  
A-1160 Wien, Austria

+43 676 9400171 Amon-Feldmann  
+43 676 9400271 Mang

office@green-field.at  
www.green-field.at

unternehmen.lernen.entwickeln.