

Embodiment Neuro Somatic Coach 2018

Die professionelle neuro-somatische Weiterbildung im Coaching und der Beratung.

Zertifikatslehrgang

Neuro Somatic
Coach

Apr - Sep 18

Systemische
Beratung &
Coaching

Soma & Psyche:

„Die beste Arznei für den Menschen ist der Mensch.“

Paracelsus

Die Vision: Durch Kreation kraftvoller, neuer Muster zu körperlich-seelischem Gleichgewicht

Die Methode des neuro-somatischen Reprogrammiers (NSR) nutzt die direkte Verbindung zwischen Körper und Geist zur Aufhebung von Ungleichgewichtszuständen und hinderlichen Mustern. Emotionale Erfahrungen bilden sowohl im Gehirn als auch im Körper (im Faszien-Netz und allen Organen) Muster. Die Methode in Verbindung mit der Art und Weise der achtsamen Begleitung ermöglicht, über gezielte Körperinterventionen, die rasche Auflösung physischer, mentaler und emotionaler Blockaden. Die professionelle und achtsamkeitsorientierte Coaching-Unterstützung erlaubt, dass sich die Coachees selbst besser wahrnehmen und einfache, jedoch wirksame Techniken zur Verbesserung ihres gesundheitlichen Zustandes und Wohlbefindens für sich einsetzen können - ganz im Sinne des Coaching-Ansatzes „Hilfe zur Selbsthilfe“.



Die Ziele

- Erlernen von multidisziplinären Techniken, welche unter anderen nach den Prinzipien der neuro-emotionalen Psychologie, der Osteopathie, dem Yoga, der Meditation und der Kampfkunst entwickelt wurden.
- Die anatomischen Zusammenhänge der wichtigsten Gesundheitssysteme im Körper und deren Aktivierung verstehen.
- Umprogrammierung von Strukturen (Körperhaltung, Atemwege, fasziale Muskelketten etc.).
- Neue starke und positive neurologische Muster zur Gesunderhaltung und neuro-muskulären Stärke kreieren können.
- Über das nötige Werkzeug verfügen, um „das Gehirn im Bauch“ und die Intuition in allen Lebenslagen zu aktivieren.
- Physiologisches Wohlbefinden im gesamten Körper durch Anwendung der Techniken bei sich selbst.

Das neuro-somatische Ausbildungskonzept

Dieses Konzept beschreibt das Zusammenspiel von kognitiven Strukturen des Gehirns (Neuro) mit dem Körper (Soma) sowie die Neuausrichtung von tiefen, unbewussten Programmen und Mustern. Die Methode bezieht sich auf die Ergebnisse der klinischen Forschung und zeigt, wie tief neurologische Verhaltensmuster, Einstellungen und Überzeugungen ihren Widerhall im Körper finden. Sie beeinflussen die zelluläre Physiologie und die Funktionsweise von Organen, Nerven, Muskeln und Hormonen. In der Ausbildung zur/zum Neuro Somatic Coach werden wissenschaftlich fundierte, kraftvolle Prinzipien und Methoden aus Körperarbeit, Neuro-Psychologie und asiatischen Gesundheitslehren erfahrungsbasiert vermittelt. Der Hauptfokus liegt auf der Erweiterung der Methoden-Kompetenz im Umgang mit sich selbst und in der Begleitung von Einzelpersonen im beratenden, therapeutischen und gesundheitlichen Umfeld. Die vier aufeinanderfolgenden dreitägigen Seminarblöcke richten sich an Coaches, GesundheitspraktikerInnen, EnergetikerInnen und TherapeutInnen, die einfache Techniken zur Körperarbeit in ihre Tätigkeit integrieren wollen. Diese Ausbildung wird bereits seit mehreren Jahren in der Schweiz (NSR Akademie) angeboten.

Format & Qualität: Von Profis für Profis

Die Ausbildung ist stark selbsterfahrungsorientiert. Alle Methoden und Inhalte werden vorwiegend in der Praxis erlebbar unterrichtet. Theoretische Inhalte fließen in Kurzvorträgen ein und werden in einem Skript zur Verfügung gestellt.

Dieser Lehrgang besteht aus 4 Modulen, wobei in allen Modulen der Schwerpunkt auf der Vermittlung verschiedener körperzentrierter Übungen liegt. Das 4. Modul schließt die Ausbildung mit einem Zertifikat zum NSR-Practitioner / Neuro Somatic Coach ab. Die Module des Lehrgangs bauen auf einander auf, der Lehrgang kann nur gesamt gebucht werden.

MODUL 1: Reprogrammieren des vitalen Gesundheitssystems

Inhalte: Reprogrammieren des Blutdrucks, des Immunsystems und des Säuregehalts im Körper. Reprogrammieren der eigenen Atemwege und Aktivierung des Gehirns im Bauch sowie der Intuition. Reprogrammieren der eigenen Körperhaltung sowie des Körperbewusstseins. NSR-Heilung: Lösen Sie Schmerzen, Verspannungen und Stress in der Wirbelsäule sowie in den Bauchorganen.

MODUL 2: Stärkung des neurologischen Systems

Inhalte: Stärkung des eigenen Verdauungssystems - Aktivierung der Zellen-Reinigung. Gehirn- & Homunkulus-Verstärkung - Senden Sie deutlich mehr Blut in den sensorischen und motorischen Kortex. Reprogrammieren des Hormonsystems zur Steigerung des emotionalen Wohlbefindens.

MODUL 3: Zellverjüngung und Vitalitätsschub

Inhalte: Lernen Sie Techniken aus dem Yoga, um das Drucksystem im Herz, Lungen und Hauptarterien zu regulieren und um hohen Blutdruck, Entzündungen und Blutstau zu beheben. Techniken zur Auflösung von Narben und alten Verspannungen in Muskeln, Gewebe und Faszien. Alte japanische Techniken zur Selbstheilung und Selbststärkung, sowie zur Förderung von Vitalität und Immunsystem, einfache und wirkungsvolle Goju-Ryu Methoden, um das Chi (innere Energie) zu steigern und die Produktion von weißen Blutkörpern anzuregen, die Drüsen des lymphatischen Systems zu reinigen, Konzentration, Gedächtnis und Arbeitsproduktivität zu steigern.

MODUL 4: Mentale Klarheit und Wandel des Bewusstseins

Inhalte: Wirkungsvolle alte indische Vedanta- und Yoga-Techniken, für Klarheit im Verstand, tiefe geistige und körperliche Entspannung und bewusstes Verlangsamten des kognitiven Denkens; Reprogrammierung des Ego: Elimination falscher Identifikation mit dem "Ich", die Funktionsweise von Gedanken, Verstand, Emotionen, neurologische "shifts in consciousness", um bestehende kognitive Muster aufzulösen, persönliche Bewertungen von vergangenen Ereignissen zu verarbeiten, sich von mentalen Illusionen, unbewussten Gedanken und Begierden zu lösen, vermehrt im "Jetzt" zu leben und geistige und emotionale Freiheit zu erfahren; Einführung in moderne wissenschaftliche Atemtechniken aus dem Bereich des Apnoe-Tauchens zur Verbesserung von Stress-Management.



Sebastian Bartu
(Lehrgangleiter)

Kommt aus der Schweiz und ist ausgebildeter Osteopath, Psychologe und Yoga-Lehrer, der seit 8 Jahren Neurologische Empowerment-Seminare durchführt. Er behandelt Patienten mit chronischen Schmerzen in Spezialkliniken in Europa und Asien. 2008 gründete er die NSR-Academy und leitet seitdem mit großer Leidenschaft NSR-Seminare für Berater, Firmen, Führungskräfte und Menschen aus Gesundheitsberufen.



Christine Amon-Feldmann, MA
(Organisatorin, Veranstalterin)

Geschäftsführerin und Mitgründerin von „the green field“; Systemische Organisationsberaterin, LSB, System Coach, ECA-Lehrcoach, KörperCoach, Trainerin, Mediatorin.

„Die Arbeit mit Sebastian Bartu war eine neue Dimension von Körperarbeit für mich. Seine Vorgehensweise zeugt von einem tiefen Verständnis für körperliche Prozesse auf vielen Ebenen in Verbindung mit psychologischer Einordnung. Die intensiven Übungen lösten in kürzester Zeit tiefsitzende Spannungen und ermöglichten mir einen Zugang zu einem neuen - entspannten - Gleichgewicht.“

Johannes F. Reichert, Berater und Coach



Tiefgehende Erfahrungen - Deep experience.

“The content of the course was captivating since the beginning and I learnt so many very powerful tools to instantaneously change my stuck states.”

Vivienne Berry, Leadership Coach (Ausbildungsteilnehmerin)

Termine 2018

MODUL 1:	22 - 24 Apr 2018
MODUL 2:	03 - 05 Jun 2018
MODUL 3:	26 - 28 Aug 2018
MODUL 4:	27 - 29 Sep 2018

Anmeldeschluss

31.03.2018

Umfang, Dauer, Zeiten

12 Tage (Wien, Österreich)

Das komplette Curriculum umfasst 12 Seminartage / 4 Module.

Zeiten: Alle Seminartage sind ganztägig.
1. Tag 10-18 Uhr, 2. + 3. Tag 9-17 Uhr.

Ort: In Wien. Der Veranstaltungsraum wird noch bekannt gegeben.

Teilnehmerzahl: max. 16 Personen.
(Eine Mindest-Teilnehmerzahl ist für die Durchführung erforderlich.).

Kosten & Stornos

€ 2.700,- Einführungspreis 2018

€ 2.900,- Normalpreis ab 2019

Alle Preise netto zzgl. 20 % USt.

Inkludiert sind alle Lehrgangstage, sämtl. Unterlagen und Protokolle, die Pausensnacks und das Zertifikat. Nicht inkludiert: Reisekosten, Nächtigungen, Mittagessen.

Stornos bitte nur schriftlich. Kosten nach 10.03.2018: 50 % (6 Wochen), nach 31.03.2018: 100 % (3 Wochen).

Voraussetzungen zur Teilnahme

Das Angebot richtet sich an alle Personen mit Interesse an einfachen Methoden zur Erreichung nachhaltiger neurologischer, emotionaler und ganzheitlich gesunder Zustände. Insbesondere empfiehlt sich der Kurs für Coaches, BeraterInnen, TherapeutInnen und GesundheitspraktikerInnen, die auf dem Boden anerkannter und innovativer Methoden nach neuen und hilfreichen Techniken Ausschau halten und diese gezielt für sich anwenden bzw. in ihren Berufsalltag integrieren können.

Kriterien für den Abschluss

Prinzipiell ist die durchgehende ganztägige Teilnahme und Mitarbeit in allen Modulen erforderlich. Das Zertifikat erhalten die TeilnehmerInnen bei einer Anwesenheit von 90 % der Kurszeit. Falls ein Modul komplett versäumt wird, kann dieses (soweit angeboten und durchgeführt) im nächsten Kurs nachgeholt werden.

Der Lehrtrainer

Der Lehrtrainer, Sebastian Bartu ist eine hoch ausgebildete und erfahrene Persönlichkeit, mit umfangreicher Erfahrung aus der Praxis und Fachkompetenz. Christine Amon-Feldmann begleitet die Ausbildungsgruppe organisatorisch durch den Lehrgang. Die Veranstaltung wird im Rahmen der Embodiment-Ausbildungen von the green field in Kooperation mit der NSR-Akademie angeboten.

the green field - Systemische Beratung & Coaching

Ist ein Beratungs- und Weiterbildungsunternehmen mit ganzheitlich-systemischem Beratungs- und Entwicklungsansatz, das die Lern- und Entwicklungsfähigkeit von Organisationen, Teams und Einzelpersonen in den Vordergrund stellt. Wir verknüpfen unterschiedliche, einander ergänzende Methoden nachhaltig wirksamer Prozessberatung, die jeweils auf die Bedürfnisse der Kunden ausgerichtet werden.

Unser Institut liegt, gut erreichbar, im angenehmen Grünviertel im Westen Wiens.

Info, Anmeldung, AGBs

Wir freuen uns auf ein persönliches Gespräch! Dabei können Sie uns und unser Angebot kennenlernen und wir erhalten einen Eindruck Ihrer Erwartungen. Anmeldungen/Reservierungen bitte per Mail. Bitte entnehmen Sie die AGBs unserer WebSite.



the green field
Systemische Beratung &
Coaching Mang Amon OG

Liebhartstalstraße 3
A-1160 Wien, Austria

+43 676 9400171 Amon-Feldmann

office@green-field.at od.
c.amon@green-field.at
www.green-field.at

unternehmen.lernen.entwickeln.