

Intensivseminar für Männer plus Schwitzhüttenritual



Heinz Feldmann (Männer-Coach)

- ❖ Jahrgang 1963
- ❖ gelernter Verkäufer
- ❖ ein erwachsener Sohn
- ❖ Geschäftsführer einer Medizintechnik-Konzerntochter in Österreich
- ❖ Verkaufstrainer und Mitgründer
www.vbc.at
- ❖ Buchautor
- ❖ Weltreisender (Buch: Ruhejahr, Czernin Verlag Wien)
- ❖ Mitbegründer eines gemeinschaftlichen Wohnprojektes in Wien
www.wohnprojekt-wien.at
- ❖ 3 Jahre im Vorstand von attac Österreich
- ❖ Team-Mitglied bei „the green field“
- ❖ Mitgründer und derzeit Vorstand der Wohnprojekte-Genossenschaft
www.diewogen.at
- ❖ Männer-Coach-Ausbildung bei Reinhold H. Schäfer
www.reinhold-schaefer.de
- ❖ Männergruppen-Leiter
www.maennersachen.org
- ❖ Männer-Coachings mit Fokus auf „Lebens-Wandel“ und „Vater-Themen“

Frühjahres-Seminar

Fr. 16. - So 18. März 2018

Balance und Dynamik der vier Kräfte
(nach Reinhold H. Schäfer)

Ziele

Die 4 Kräfte und Qualitäten des Mannes auf persönliche oder berufliche Themen hin überprüfen und dabei den eigenen "Schatten" (verborgene Seiten von mir) im Auge behalten.

Das neue Jahr hat begonnen:

Was soll in Deinem "Königreich" wachsen?
Welches Verhältnis hast Du zu Deinem "inneren" Königs - und Vaterbild?
Wie willst Du im neuen Jahr Dein Leben gestalten?

Schwitzhütte ist ein altes Ritual der Naturvölker der Nordhalbkugel der Erde. Die Ureinwohner Sibiriens und Lapplands, die Samen und die "Indianer", nutzen sie noch heute. Wir verwenden eine Form, die uns für moderne Mitteleuropäer angemessen erscheint.

Du bist hier auch richtig, wenn ...

- ❖ ...Du die Sinnlichkeit der elementaren Kräfte der Natur: Feuer, Wasser, Erde und Luft wieder einmal intensiv spüren willst.
- ❖ ...Du überprüfen willst, wie es um Deine vier männlichen Grundqualitäten steht.
- ❖ ...Du den Naturzyklus als Erkenntnisinstrument und als Spiegel Deines inneren und tiefen Selbst nutzen willst.

HEINZ FELDMANN
Männer-Coach & Lebens-Wandler

Intensivseminar für Männer plus Schwitzhüttenritual



Zeitlicher Ablauf des Seminars:

Freitag 13:00

gemeinsames Mittagessen

14:30 -18:30 I. Block:

Ankommensrunde, Einstieg mit den jeweiligen Themen und Anliegen der Männer, Check und Feedback zu den individuellen Vorbereitungen und Archetypentests

19:00 gemeinsames Abendessen

ca. 20:30 - 22:00 II. Block:

Themeneinstieg mit den Archetypen, Praxisübungen, Reflexion

Samstag: 08:00

Tagesbeginn in der Natur

09:00 gemeinsames Frühstück

10:00 -12:30 III. Block:

Sicherheitscheck, Praxisübungen, Reflexion

13:00 gemeinsames Mittagessen

15:00 Schwitzhütten-Vorbereitung

Ab ca. 18:00 Schwitzhütte

Sonntag 09:00

gemeinsames Frühstück

10:00 -12:30 IV. Block:

Aufbereiten, Praxistransfer, Reflexion

13:00 gemeinsames Mittagessen und Abschied

Unterkunft, Verpflegung, Investition:

Das Seminar findet in Reichenau an der Rax statt.

BaBioL (Bildungsakademie für Biologische Landwirtschaft)

Adresse: Grünsting 1, 2651 Reichenau an der Rax

Die Teilnehmer **übernachten** in Mehrbettzimmern (Einzelzimmer gegen Aufpreis).

Für die **kulinarischen Genüsse** sorgt das Team von BaBioL unter der Führung des Gründers und Geschäftsführers, DI Karl Erlacher.

Für **€ 150,- „Vor-Ort-Kosten“** samt 2 Übernachtungen im Mehrbettzimmer, 2 x Frühstück, 3 x Mittagessen, 1 x Abendessen und 1 x Mitternachts-Suppe, Schwitzhütte samt Decken, Feuerholz, Schwitzhüttensteine, Fahrtkosten Wassermann, Reinigungsgebühr, Seminarmaterial, etc.

Aufpreis für Einzelzimmer: € 50,-

Für **€ 240,- (inkl. Ust)** „Leitungshonorar“

die Seminarleitung durch Heinz Feldmann und Martin Barbisch (Co-Trainer und Feuermann)

Zusätzlich möglich:

Einzel-Coachings mit Heinz Feldmann

Martin Barbisch (Co-Trainer und Feuermann)

- ❖ Jahrgang 1975
- ❖ Gelernter Maschinenbauer,
- ❖ Unternehmensberater und Trainer
- ❖ Seit 2009 Auslandsösterreicher bei einer EU Behörde in Den Haag (NL)
- ❖ 2006 erste Schwitzhütte bei Reinhold H. Schäfer und anschließend Fortbildung mit Schwerpunkt Naturrituale und Schwitzhütten (www.reinhold-schaefer.de)

DI Karl Erlacher (Bio-Landwirt)



Gründer und Geschäftsführer der BaBioL GmbH sorgt für die Unterkunft und die gesunde und schmackhafte Verpflegung
www.babiol.at



ANMELDUNG UND ORGANISATION: bei Heinz Feldmann, bitte wie folgt:

- 1.) Anmeldung per Mail**, bitte mit Name, Alter, Handynummer und Übernachtungswunsch (Mehrbett- oder Einzelzimmer) und etwaiger Spezialwünsche für das Essen (z.B.: Vegetarier, Laktoseunverträglichkeit etc.)
- 2.) Anmeldebestätigung** mit Vorbereitungsaufgaben, Rechnung und weiteren Infos kommt dann per Mail.
- 3.)** Mit der **Überweisung** des Leitungshonorars ist die Anmeldung komplett.