

in Wien
wingwave® 2026



Ein Kurzzeit-Coaching-Konzept für Coaches, LSB, Therapeut*innen, Trainer*innen.

Ausbildung

wingwave®-Coach

16. - 19. November 2026



Systemische
Beratung &
Coaching

unternehmen.lernen.entwickeln.



Zertifiziertes Ausbildungsinstitut
für Psychologische Berater*innen



Qualitätsrahmen für die
Erwachsenenbildung in Österreich



Akkreditiertes ECA Lehr-Institut
European Coaching Association e.V.

wingwave®-Coaching ist ein Kurzzeit-Coaching-Konzept für Führungskräfte, Manager, Kreative, Sportler und alle Menschen, die ein Coaching für physische, psychische und mentale Gesundheit und Lebensqualität wünschen.

Arpito Storms, Kursleiter

Die Vision: Veränderung kann leicht gelingen

Coaching bedeutet vor allem die gezielte Entwicklung von Ressourcen und kreativen Prozessen. Neben der oftmals genannten „Beseitigung von Problemen“ ist eines der wichtigsten Anliegen im Coaching das Erreichen und Erhalten von individueller Spitzenleistung.

Aus einer systemisch-konstruktivistischen Perspektive spricht jede Art der Intervention die individuellen Eigenkräfte der Klient*innen an. Der Coach oder Therapeut macht kaum Vorschläge zum Inhalt des Lösungs- oder Erfolgsprozesses, bloß der Prozess dahin wird begleitet. Die Coachees oder Klient*innen entwickeln ihren höchstpersönlichen Weg zum Ziel völlig selbständig aus dem eigenen Ideen-, Gefühls- und Verhaltensrepertoire. Ganz nach dem Motto von „the green field“: Ein Gärtner muss genau wissen, wann und wie ein Samen gepflanzt und gepflegt werden muss, aber wachsen, Blüten und Früchte bilden obliegt dann der Weisheit der Pflanze.

Im Veränderungsprozess erleben die Coaching-Kund*innen trotz der Anwesenheit des Coaches sich selbst als beste Expert*innen im persönlichen Entwicklungsprozess.



Exklusive Kleingruppe im Training: Coaching, Selbsterfahrung, Reflexion, Supervision

- Die Teilnehmenden dieser Ausbildung sind erfahrene Coaches, Lebensberater*innen oder in Gesundheitsberufen tätige Menschen mit abgeschlossener Ausbildung im psychosozialen Bereich. Diese Qualifikationen sind nachzuweisen (Details auf der letzten Seite dieser Broschüre).
- Die Freude zur Selbstreflexion und Selbsterfahrung ist ebenso nötig wie die Lust, selbst mit den teilnehmenden Kolleg*innen aktiv mit Wingwave-Coaching zu arbeiten und deren Prozesse zu begleiten.
- Die Gruppengröße der Auszubildenden beträgt minimal 10 und maximal 12 Teilnehmende.

Format & Qualität: Forschung, Lehre, Praxis

Laut Gehirnforschung lösen die wachen Augenbewegungen - anders als beim fixierten Blick - deutlich stresslindernde Reaktionen in verschiedenen Gehirnarealen aus. Beispielsweise aktivieren sie auch auf eine günstige Weise den präfrontalen Cortex im Großhirn und verbessern die Vernetzungsleistung - genannt Konnektivität - zwischen den Gehirnhälften und verschiedenen Gehirnarealen. Forschungsarbeiten sind in Vorbereitung bzw. in Arbeit. So wurden 2014 die Ergebnisse von Marco Rathschlags und Daniel Memmerts Forschungen in dem Artikel „Reducing anxiety and enhancing physical performance by using an advanced version of EMDR: a pilot study“ in dem renommierten Wissenschaftsmagazin „Brain and Behavior“ veröffentlicht und damit auch einem internationalen Fachpublikum vorgestellt.

Wingwave nutzt drei Methodenbestandteile, über die als Mono-Disziplinen bereits signifikante wissenschaftliche Effektivitätsnachweise existieren: NLP, den Myostatiktest und bilaterale Hemisphärenstimulation.

Die Teilnehmer*innen arbeiten hauptsächlich im Plenum. Vortrag, Beispiele, Praktische Übungen und Selbsterfahrung wechseln einander in einem ausgewogenen Maß ab. Die Lage und Ausstattung der Räumlichkeiten, die während des Trainings ausschließlich den Teilnehmenden zur Verfügung stehen, gewährleisten ein angenehmes und ungestörtes Arbeiten.

Das Institut „the green field“ ist als Ausbildungsinstitut für Lebens- und Sozialberatung (Psychosoziale Beratung) in Österreich und als ECA Lehr-Institut beim Deutschen Berufsverband (European Coaching Association e.V.) akkreditiert.

Erfolge bewegen - Blockaden lösen - Spitzenleistungen erzielen

Wingwave-Coaching ist ein bewährtes Kurzzeit-Coaching-Konzept mit einer effektiven Kombination aus bewährten und gut beforschten psychologischen Coaching-Elementen. Dieses Konzept reflektiert langjährige Erfahrungen im ressourcenorientierten Coaching mit bilateraler Hemisphärenstimulation, NLP und dem Myostatiktest, welche jetzt zum Training für Coaches und Lebensberater*innen weiterentwickelt wurden.

Trotz der scheinbaren Einfachheit in der Anwendung zählt die bilaterale Hemisphärenstimulation und ihre Anwendung im EMDR heute weltweit zu den effektivsten und am besten erforschten Psychotherapiemethoden bei posttraumatischen Belastungsstörungen. Diese so erfolgreiche Methode aus dem medizinischen Bereich wird heute in die Coaching-Arbeit integriert.

Die Ziele

Mit der Ausbildung zum Wingwave-Coach erlernen und üben die Teilnehmenden den Wingwave-Prozessablauf (Coaching-Ablauf), das sog. Winken, den Myostatiktest (O-Ringtest), lernen verschiedene Interventionen u.a. für Ressourcen-Coaching, Belief-Coaching und dem Performance Stress Imprinting kennen und erhalten genügend Interventionstraining - auch durch Selbsterfahrung - um mit eigenen Coachees und Klient*innen sicher arbeiten zu können.

Coaches entwickeln und begünstigen optimales Leistungsvermögen durch:

- präzises Erfolgs-Coaching
- schnelle Angst- und Stressreduktion
- kreative Dynamik durch positive Emotionen
- innere Balance

Für Coaches, Führungskräfte, Manager, Kreative und Sportler

Seit über 15 Jahren nehmen neben Managern, Führungskräften, Kreativen, Künstlern, Schüler*innen und Student*innen auch Spitzensportler*innen und Schauspieler*innen die Wingwave-Methode für die Erreichung Ihrer Ziele und Erfolge und zur schnellen Stressreduktion in Anspruch. Sie erhalten: Optimierte Leistungs- und Kreativvermögen durch eine zuverlässige Stabilität der emotionalen und mentalen Balance - vor allem auch in herausfordernden und anspruchsvollen Situationen. Hier können sich selbst Ängste und Zweifel in Zuversicht, Begeisterung und Entschlossenheit verwandeln.

Wenn EMDR speziell bei der Verarbeitung gravierender Psychotraumata wie etwa einem Zugunglück oder einer Gewalttat helfen kann, ist es gut vorstellbar, dass die Interventionen auch hervorragend für die Regulation von Alltagsstress geeignet sind...

Cora Besser Siegmund u. Harry Siegmund

Kursleiter



Arpito Storms, MAS

MAS Org. Beratung PH SG. Gallen, Lehrtrainer (Wingwave®, HypnoCoach, SystemCoach), Coach SV, Organisations-Entwickler BSO, eidg. Fachausweis Ausbilder, Entwickler Hypno-Coach NLP und System Coach.

Praktizierender Coach und HypnoCoach (Erickson'sche und klassische Hypnose).

www.potentialyou.com

Arpito Storms ist Kursleiter und Veranstalter des vorliegenden Trainings, das von „the green field“ in Wien organisiert wurde.



wingwave® ist lizenziert u. entwickelt durch: Besser-Siegmund-Institut für praxisbezogene psychologische Programme GmbH, Hamburg.



wingwave®

Der Wortbestandteil „Wing“ erinnert an den Flügelschlag eines Schmetterlings, der das ganze Klima ändern kann (nach Edward N. Lorenz).

Das „Wave“ stellt eine Assoziation zum englischen Begriff „brainwave“ her, was sinngemäß „tolle Idee“ oder „Geistesblitz“ heißt.

Termin

16. - 19. November 2026

Zeiten

- 1. Tag: 10 - 18:00 Uhr
- 2. Tag: 09 - 17:30 Uhr
- 3. Tag: 09 - 17:30 Uhr
- 4. Tag: 09 - 15:00 Uhr

Anmeldeschluss

16.10.2026

Umfang & Dauer

4 Tage (ganztags)

Die Fortbildung umfasst 31 Std. und wird mit dem wingwave®-Zertifikat bestätigt. Die Absolvent*innen erhalten einen Coach-Vertrag und die wingwave® Coach-Lizenz der Besser-Siegmund-Institut GmbH, Hamburg.

Ort

Im Institut: the green field - Systemische Beratung & Coaching.

Kosten & Stornos

€ 1.750,-

Umsatzsteuerfrei gemäß § 6/1/Zi 11a UStG.

Inkludiert sind alle vier Tage der Veranstaltung, sämtl. Unterlagen und das Pausenbuffet sowie die Wingwave-Coach-Lizenzgebühren und die Servicegebühren für das laufende Kalenderjahr. **Nicht inkludiert:** Reisekosten, Nächtigungen, Mittagessen.

Stornos bitte nur schriftlich. Kosten nach 05.02.2026: 50 % (6 Wochen), nach 26.02.2026: 100 % (3 Wochen).

Voraussetzungen zur Teilnahme

Dieser Kurs richtet sich an Coaches, Lebensberater*innen, Therapeut*innen und Trainer*innen. Nachzuweisen ist eine abgeschlossene Ausbildung im Ausmaß von mind. 130 Stunden im psychosozialen Bereich, wie zum Beispiel NLP, Hypnosystemisches Coaching, Mediation, Kommunikationspsychologie, Psychotherapie oder Vergleichbares. Das Wingwave-Training ist keine Therapie und kann eine solche nicht ersetzen. Es ist professionelle Selbsterfahrung und Weiterbildung. Die Teilnahme setzt eine normale psychische und physische Belastbarkeit voraus.

Kriterien zum Erlangen der wingwave® Coach-Lizenz

Prinzipiell sind die durchgehende Teilnahme und Mitarbeit an allen Tagen erforderlich. Folgende Kriterien müssen erfüllt sein:

- Nachweis der vorausgesetzten Qualifikationen (Kopien im Voraus).
- Mit der Anmeldung erhalten Sie den Coach-Vertrag für die wingwave® Namensnutzung. Dieser muss in zweifacher Ausführung retourniert werden.
- Mitgliedschaft im wingwave®-Service der Besser-Siegmund-Institut GmbH zumindest für das laufende Kalenderjahr (ist im Coach-Vertrag geregelt).

Lehrtrainer*innen & Gastreferent*innen

Alle Referent*innen von "the green field" sind hoch ausgebildete und erfahrene Persönlichkeiten unterschiedlicher Fachbereiche, welche alle mit Überzeugung der systemischen Grundhaltung folgen.

the green field - Systemische Beratung & Coaching

Ist ein Beratungs- und Weiterbildungsunternehmen mit ganzheitlich-systemischem Beratungs- und Entwicklungsansatz, welches die Lern- und Entwicklungsfähigkeit von Organisationen, Teams und Einzelpersonen in den Vordergrund stellt. Wir verknüpfen unterschiedliche, einander ergänzende Methoden nachhaltig wirksamer Prozessberatung, die jeweils auf die Bedürfnisse der Kunden ausgerichtet werden.

Info, Anmeldung, AGBs

Wir freuen uns auf ein persönliches Gespräch! Dabei können Sie uns und unser Angebot kennenlernen und wir erhalten einen Eindruck Ihrer Erwartungen. Anmeldungen/ Reservierungen bitte per Mail. Bitte entnehmen Sie die AGBs unserer WebSite.



the green field
Systemische Beratung & Coaching Mang Amon OG

Liebhartstalstraße 3
A-1160 Wien, Austria

+43 676 9400 171 (Amon-Feldm.)
+43 676 9400 271 (Mang)

office@green-field.at
www.green-field.at

unternehmen.lernen.entwickeln.