

Hypno- Systemisches Trance Trommeln

Erlebe eine HypnoSystemische Trance
in Verbindung mit heilsamem Trommeln

Erfahre dein Selbst, löse Blockaden,
nütze dein Unterbewusstsein

Herbst 2026

Damit es Dir richtig gut geht!

Diese besonderen Abende verbinden die kraftvolle Energie der Trommeln mit den Prinzipien der HypnoSystemik. Während wir trommeln führt uns eine thematische Trance in die innere Welt der Fantasie...

Die Trommeln als spirituelles Werkzeug dienen dabei als Medium, um mentale Barrieren zu durchbrechen und uns auf eine tiefere Ebene des Selbst zu führen: Wir trommeln gemeinsam einen einfachen, langsamen Rhythmus. Schön meditativ. Das schafft Vertrauen und die Entspannung stellt sich ein. Eine behutsam angeleitete Trance führt Dich zu deinen Kraftquellen, Stärken, Deiner Intuition... Du fühlst Dich entspannt, klar und gestärkt.

Diese Trance-Trommelabende sind eine Einladung, den Verstand zu beruhigen, das Herz zu öffnen und die Seele schwingen zu lassen. Komm mit uns auf eine Reise der Selbstentdeckung und lasse die heilende Kraft der Trommeln und der Trance dein inneres Gleichgewicht wiederherstellen - damit Deine Seele wohligh schnurrt. :-)

Seelisches Wohlbefinden durch HypnoSystemisches Trance Trommeln

Termine: jeweils Montag, 19.00 - 20.30 Uhr

05.10.2026 : DEM STRESS ENTKOMMEN (from overload to ease)

19.10.2026 : NEIN SAGEN & GRENZEN SETZEN (power of no)

09.11.2026 : DAS WESENTLICHE TUN (focus on essentials)

23.11.2026 : BLOCKADEN ÜBERWINDEN (unlock your flow)

Es ist auch möglich, nur an einzelnen Terminen teilzunehmen. Jeder Abend ist in sich abgeschlossen. Größere Wirkung erzielt man allerdings, wenn man bei allen Themen dabei sein kann.

Ort: Im Institut the green field, Liebhartstalstraße 3, 1160 Wien

Kosten: 165 Euro für alle 4 Termine oder 50 Euro/Abend.

Bestätigung: 2 Einheiten Selbsterfahrung pro Abend (z.B.: für LSB u. LSB i.A.u.S.)

Du brauchst nichts mitnehmen. Die Djemben werden bereitgestellt. Bequeme Kleidung ist natürlich immer gut.

Andy Winkler, MA

leitet die Heilsamen Rhythmen. Er ist Profi-Musiker und Lebensfreude Coach.

Christian Mang, MBA

leitet die HypnoSystemische Trance an. Er ist HypnoCoach, Geschäftsführer und Gründer von the green field Organisationsentwickler, LSB, Trainer, Supervisor. Er spielt seit 20 Jahren Djembe und liebt Percussion.

Infos: <https://heilsame-rhythmen.com/hypnotrance.html> | **Anmeldung:** c.mang@green-field.at