

# AUFBAUKURS 23/24

Die professionelle systemische Fortbildung in Wien - für Beratung & Coaching

Inhalte aktualisiert  
- ab Herbst 2023 -

Diplomlehrgang

## Systemische Beratung & Coaching

Nov 23 - Apr 24

Systemische  
Beratung &  
Coaching

## Fundiert & Innovativ.

„Wir bauen auf den systemischen Vorerfahrungen unserer TeilnehmerInnen auf, fördern vernetztes Denken und experimentieren mit bewährten und neuen Coaching- und Beratungstechniken.“

Lehrgangsleitung: *Christine Amon-Feldmann, Christian K. Mang*

## Die Vision: Systemisches Denken begünstigt Entwicklung nachhaltig

Ob bei besonderen Herausforderungen, komplexen Umstrukturierungen, einfachen Entscheidungen oder für alltägliche Fragen - beruflich oder privat: Personen unterschiedlicher Hierarchiestufen und aus allen Branchen nutzen beinahe schon selbstverständlich die Begleitung durch Coaches oder BeraterInnen. Viele Führungskräfte, TrainerInnen, Moderatoren sowie Personal- und OrganisationsentwicklerInnen setzen auf systemische Konzepte in ihrer Arbeit. Und in Unternehmen werden immer öfter interne Angebote für Coaching, Mentoring, Mediation oder für interne Beratung aufgebaut.

Ziel der Begleitung durch systemische Beratung und Coaching ist es, neue Wege zu gehen und zum Beispiel durch den Wechsel der Perspektive oder die so genannte 'Hubschrauberperspektive' Prozesse menschlicher Interaktion besser überblicken und reflektieren zu können.

Neue Perspektiven bringen zweifelsohne neue Lösungsansätze und Denkmuster, weshalb die Tätigkeit von systemischen Coaches und BeraterInnen in vielerlei Hinsicht eine wertvolle Bereicherung für ein System in kritischen Phasen sein kann - ob bei persönlichen Problemen, Teamkonflikten oder in Führungsfragen.

Ziel der Ausbildung: In komplexen Situationen professionell beraten und coachen können - in Teams und mit Einzelpersonen.



## Unsere TeilnehmerInnen: Menschen mit Praxis, die in Zusammenhängen denken

Sie stehen im Berufsleben und finden immer wieder Situationen vor, in denen Menschen zu Ihnen kommen, um ihr Herz auszuschütten. Sie hören gerne zu und geben den einen oder anderen Rat. Manchmal scheinen diese gut gemeinten (eigenen) Ideen jedoch nicht 'anzukommen'. Dennoch erleben sie sich dabei als engagierte Führungskraft, BeraterIn oder HelferIn.

Oder: Als Führungskraft, TeamleiterIn oder Personalverantwortliche kommen Ihnen konventionelle Tools für Führung und Mitarbeiterentwicklung oft nur wenig wirksam vor, nutzen sich ab oder sie empfinden diese als zu direktiv und manipulativ. Gleichzeitig proklamieren Unternehmen flachere Hierarchien, weniger Machtdenken, Netzwerkarbeit und Projektteams.

Systemische Kompetenz in Beratung & Coaching ist für Menschen die...

- sich persönlich weiter entwickeln und anderen dadurch neues Vorbild sein möchten.
- komplizierte und komplexe Vorgänge menschlicher Kommunikation und Zusammenarbeit besser (beg)leiten wollen.
- eine außergewöhnliche Ausbildung mit professionellen LehrtrainerInnen suchen.

## Format & Qualität: Von Profis für Profis

Dieser Diplomlehrgang ist eine Ausbildung zum Erwerb professioneller Coaching- und Beratungskompetenzen für Menschen mit Berufspraxis und Lust, sich weiterzuentwickeln. Die Teilnehmenden arbeiten in kleinen Gruppen, im Plenum und in selbstorganisierten Peergroups unter Anleitung erfahrener Referenten. Unterschiedliche Formate wie Theorie-Inputs, Übungen, Reflexion, echte Coachings und Supervision erlauben eine vielschichtige Auseinandersetzung mit dem Stoff.

Der Diplomlehrgang besteht aus zwei Phasen: Grundkurs und Aufbaukurs. Jede Phase beinhaltet jeweils 5 Module und kann als ein in sich geschlossener Ausbildungsteil besucht werden. Beide Teile enden mit einem entsprechenden Zertifikat bzw. Diplom. Je nach Vorerfahrung können praktizierende Coaches und BeraterInnen auch direkt in den Aufbaukurs einsteigen.

*Dieser Diplomlehrgang wird nach den Kriterien der ECA (Deutscher Berufsverband, European Coaching Association e.V.) durchgeführt. Die AbsolventInnen des Aufbaukurses erhalten unser Diplom und sie erwerben die Qualifikation für die Lizenzierung zum/zur ECA Coach. Je nach Berufserfahrung und Coaching-Praxis ist eine Anerkennung als „ECA Coach Basic Level“ oder als „ECA Coach Advanced Level“ möglich.*

## MODUL 1: Coaching in der Auftragsklärung und die Arbeit mit Werten

Ziel: Coaching für die Auftragsklärung bereits nutzen und - als erstes vertiefendes Einsatzgebiet - Coaching rund um das Thema Werte einsetzen können.

- Auftragsklärung als Coachingprozess erfolgreich gestalten
- Die eigene Haltung durch Wertereflexion professionalisieren
- Modelle und Tools für die Wertearbeit im Einzelsetting und in der Prozessbegleitung für Mehrpersonensettings

## MODUL 2: Innere Ambivalenzen und Konfliktthemen im Coaching erfolgreich begleiten

Ziel: Innere und äußere Konflikte durch Coaching begleiten.

- Wie unterschiedliche Werte, Ziele und Wirklichkeiten zum Konflikt führen
- Umgang mit Glaubenssätzen und inneren Ambivalenzen
- Weitere Techniken für konfliktäre Themen im Einzelcoaching

## MODUL 3: Handlungsorientierte Tools für Coaching und Supervision

Ziel: Kerntechniken handlungsorientierter Verfahren kennen und deren Interventionspotenzial für eigene Begleitungsprozesse nutzen können.

- Handlungsorientierte Übungen für Einzel- und Teamcoaching/-Supervision
- Mehrwert von erlebnisbasierten Tools und Gestaltung des Transfers
- Unterschiede und Gemeinsamkeiten von Coaching und Supervision für die eigene Praxis kennen und entsprechende Angebote legen können

## MODUL 4: Arbeit mit Geschichten, Metaphern und Bildern im Coaching

Ziel: Vertiefende Anwendungsmöglichkeiten durch den gezielten Einsatz von Geschichten, Metaphern und Bildern einüben.

- Den Coachingprozess mit Metaphern, Bildern und Imaginationen anreichern
- Die kognitive und emotionale Dimension im Coaching kombinieren
- Hypno-Systemische Sprachmuster gekonnt in Geschichten einflechten

## MODUL 5: Präsentation der Projektarbeiten und Gruppenlernen

Ziel: Die Teilnehmenden meistern eigene Praxisfälle professionell.

- Präsentation eines Praxisbeispiels mit einer Übungsanleitung für die Gruppe zur Vermittlung der gelernten Inhalte. Üben der didaktischen Kompetenz.
- Reflexion und Feedback aus der Gruppe zur Selbsterfahrung.

### **Universell & Umsetzbar.**

*„Systemisches Denken hilft mir in der täglichen Praxis neue Lösungen mit meinen Klienten zu kreieren. Will man das auch bei Teams und Organisationen anwenden, bietet sich dieser praxisorientierte Aufbaukurs an.“*

*Peter Vogl, Absolvent*



**Christine Amon-Feldmann, MA**

Systemische Coach und Org.Beraterin,  
Lehr-Coach ECA, LSB, Mediatorin,  
Supervisorin.

Geschäftsführerin „the green field“



**Christian K. Mang, MBA**

Systemischer Coach und Org.Berater,  
Lehr-Coach ECA, LSB, Hypno-Coach,  
Supervisor.

Geschäftsführer „the green field“



**Mag. Caroline Pisa**

Systemische Beraterin und Coach,  
IOA Outdoor-Trainerin, Pädagogin,  
LSB, Teamcoach, Supervisorin.

Gründerin einer Plattform für  
Outdoor-TrainerInnen

*Wertschätzend & Lösungsfokussiert.*

*Unsere AbsolventInnen besitzen die Fertigkeiten und Werkzeuge, um - basierend auf einer systemisch-konstruktivistischen Haltung - ihre eigenen und die Potenziale anderer zu entwickeln, konkrete Ziele zu erreichen und Veränderungen zu begleiten: In der Wirtschaft und im Privatleben.*

## Termine

|          |                      |
|----------|----------------------|
| MODUL 1: | 30 Nov - 02 Dez 2023 |
| MODUL 2: | 22 - 23 Jan 2024     |
| MODUL 3: | 16 - 17 Feb 2024     |
| MODUL 4: | 18 - 19 Mar 2024     |
| MODUL 5: | 26 - 27 Apr 2024     |

Supervision: nach Absprache  
Coachings: nach Absprache

## Anmeldeschluss

09.11.2023

## Umfang, Dauer, Zeiten

11 Tage (Im Institut „the green field“)  
11 Seminartage / 5 Module (88 Std.)  
+ Selbständige Peergroup-Arbeit (16 Std.)  
+ Gruppensupervision (8 Std.)  
+ 2 Einzelcoachings (à 90 Min.)  
Zeiten: 1. Tag jew. 10-18 Uhr, 2./3. Tag jew. 9-17 Uhr. Das komplette Curriculum umfasst 115 Std., ist anrechenbar für LSB und qualifiziert die AbsolventInnen zur Lizenzierung als ECA-Coach (Deutscher Berufsverband).

## Kosten & Stornos

€ 3.200,- Frühbucher bis 31.08.2023  
€ 3.500,- Normalpreis ab 01.09.2023  
Umsatzsteuerfrei gemäß § 6/1/Zi 11a UStG.  
**Bei gleichzeitiger Buchung von Grund- u. Aufbaukurs nur € 5.900,-**  
Inkludiert sind alle Tage, sämtl. Unterlagen, Coachings, Supervision, Pausensnacks. Nicht inkludiert: Reisekosten, Nächtigungen, Mittagessen.  
Stornos bitte nur schriftlich. Kosten nach 19.10.2023: 50 % (6 Wochen), nach 09.11.2023: 100 % (3 Wochen).

## Voraussetzungen zur Teilnahme

Gute Kenntnisse von Coaching sind maßgeblich, vorhandene systemische Qualifikationen werden anerkannt. Auch andere „Schulen“ sind möglich und wir freuen uns auf QuereinsteigerInnen! Ein persönliches Vorgespräch ist obligat.

## Kriterien für den Abschluss

Prinzipiell sind die durchgehende ganztägige Teilnahme und die Mitarbeit in allen Modulen erforderlich. In Ausnahmefällen können versäumte Tage durch individuelles Nacharbeiten eingebracht werden. Wir verlangen:

- Anwesenheit von min. 72 Std. (9 aus 11 Lehrgangstagen).
- Nachweis von min. 16 Std. selbständiger Peergroup-Arbeit.
- Erfolgreiche Präsentation einer Projektarbeit (Modul 5).

## Die LehrtrainerInnen

Das Team der LehrtrainerInnen setzt sich aus hoch ausgebildeten und erfahrenen Persönlichkeiten unterschiedlicher Fachbereiche zusammen, welche alle mit Überzeugung der systemischen Grundhaltung folgen. Wir sind auf Kongressen und Tagungen regelmäßig aktiv tätig und bringen aktuelle Entwicklungen aus der Forschung direkt in die Curricula ein.

## the green field - Systemische Beratung & Coaching

Ist ein Beratungs- und Weiterbildungsunternehmen mit ganzheitlich-systemischem Beratungs- und Entwicklungsansatz, welches die Lern- und Entwicklungsfähigkeit von Organisationen, Teams und Einzelpersonen in den Vordergrund stellt. Wir verknüpfen unterschiedliche, einander ergänzende Methoden nachhaltig wirksamer Prozessberatung, die jeweils auf die Bedürfnisse der Kunden ausgerichtet werden.

Unser Institut liegt, gut erreichbar, im angenehmen Grünviertel im Westen Wiens.

## Info, Anmeldung, AGBs

Wir freuen uns auf ein persönliches Gespräch! Dabei können Sie uns und unsere Arbeitsweise aus erster Hand kennenlernen und wir erhalten einen Eindruck Ihrer Erwartungen. Anmeldungen/Reservierungen bitte per Mail. Bitte entnehmen Sie die AGBs unserer WebSite.



the green field  
Systemische Beratung &  
Coaching Mang Amon OG

Liebhartstalstraße 3  
A-1160 Wien, Austria  
+43 676 9400171 Amon-Feldmann  
+43 676 9400271 Mang

office@green-field.at  
www.green-field.at

*unternehmen.lernen.entwickeln.*