

# HypnoCoach 2025

HypnoSystemische Weiterbildung für professionelle BeraterInnen & Coaches

Diplomlehrgang

## Hypno- Systemische/r Coach

Mar 25 - Jan 26

Systemische  
Beratung &  
Coaching

## Herzessache.

„Die moderne Hirnforschung belegt viele langjährig diskutierten Theorien, wie wir Menschen ticken. Dies belebt Coaching und Therapie immens. Allerdings möchten ich mich von einseitigen Ideen der Machbarkeit durch Beeinflussungen des Gehirns distanzieren und die Gleichrangigkeit von Hand, Herz und Hirn in der Coaching-Arbeit leben - HypnoSystemisch eben.“

Ihr Lehrgangsleiter: Christian K. Mang

## Die Vision: Autonomie, Wahlfreiheit und eine uns innewohnende unzerstörbare Gesundheit

Ob in Management und Führung, im Sport und bei Hochleistungen, in kommunikativen und kreativen Berufen, in Sozial- oder Pflegearbeit, in der Ausbildung und Erziehung von Kindern und Jugendlichen, in der therapeutischen Praxis oder in der meditativen Arbeit - Die Anwendungsfelder für HypnoSystemisches Coaching sind weit gestreut.

Was ist das eigentlich, HypnoSystemisches Coaching? Es ist eine Fertigkeit, sich selbst oder andere in lösungsförderliche Zustände zu begleiten - bewusst unbewusst, sozusagen. Dabei wird die natürliche Fähigkeit jedes Menschen zur Trance genutzt - wie es beispielsweise bei guter Musik, lebendigem Tanzen oder auch mal beim Anblick einer atemberaubenden Naturszenerie erlebbar wird - und gezielt für Problemlösung eingesetzt.

Dazu benötigen wir eine Haltung, die die Autonomie unserer KundInnen in den Vordergrund stellt, uns zu ForscherInnen für Kompetenzen und Referenzerfahrungen macht und entlang eines präzise erarbeiteten Auftrags zielfokussiert auf das Anliegen eingeht. Die Ressourcen, Potenziale und neuen Wahlmöglichkeiten werden so vom Kunden unmittelbar erlebt und selbst neugestaltet - oft auch mit dem intuitiven Verstand. Lösungserleben entfaltet sich so auf eine wohlthuende Weise von innen heraus (salutogenetischer Ansatz).

Ziel dieses Curriculums: Entwicklung eines Beratungsstils, der Kopf, Körper und Seele unserer KlientInnen förderlich anspricht.



## Die Teilnehmenden: Sie bringen Menschen auf vielerlei Arten zur Blüte

Sie haben Berufserfahrung, systemisches Denken und Coaching sind Ihnen vertraut und Sie haben Lust, sich und andere weiter zu bringen. Außerdem sind Sie überzeugt, dass Geist, Körper und Seele immer gemeinsam Lösungen hervorbringen.

- Und: Vielleicht haben Sie in Ihren Coaching-Prozessen schon öfters bemerkt, dass Ihre KundInnen und KlientInnen mit den systemischen Fragetechniken allein oder dem so genannten Lösungs-Talk, aber auch mit kreativen Techniken, nur schleppend weiterkommen. Möglicherweise haben Sie es auch mit KundInnen zu tun, die im Coaching einfach mal nichts 'arbeiten' und dafür lieber eine wohlthuende Gedankenreise genießen wollen...
- Oder: Sie bevorzugen verdecktes und mehrdeutiges Arbeiten in ihrer Praxis, erzählen ganz wie von selbst hilfreiche Geschichten oder ihnen kommen während eines Coachings leichtfüßig Bilder in den Sinn, die „wie verhext“ sogleich auch den KlientInnen aus der Seele aufsteigen.
- Oder: Sie wollen einfach mal wieder eine Zeit lang an sich selbst arbeiten, dabei Neues aus der Welt der Hypno-Systemischen Praxis kennenlernen und eine außergewöhnliche Weiterbildung auf professionellem Niveau besuchen.

## Lehrgangskonzept, Format, Qualität: Von Profis für Profis

Dieser Diplomlehrgang ist eine Weiterentwicklung des bekannten „Hypno-Lehrgangs“ und eignet sich besonders für erfahrene Coaches, BeraterInnen und TherapeutInnen zum Erwerb professioneller Techniken der mentalen Arbeit. Die vermittelten Interventionen und der richtige Mix aus HypnoSystemischer Kommunikation und den HypnoSystemischen Tools ergeben - in Kombination mit dem theoretischen und praktischen Vorwissen der Teilnehmenden - eine einzigartige Aus-/Weiterbildung.

Die TeilnehmerInnen arbeiten im Plenum, in kleinen Gruppen und in selbstorganisierten Peergroups. Unterschiedlich aufbereitete Elemente wie Theorie-Inputs, Demos, Übungen, Reflexion, Supervision, Selbsterfahrung, Videos usf. erlauben eine vielschichtige Auseinandersetzung mit dem Stoff und eine optimale Lernumgebung. Die kontinuierliche Begleitung durch die Lehrgangsleitung unterstützt dabei den Lernprozess nachhaltig.

Der BioPsychoSystemische Ansatz und die HypnoSystemischen Konzepte beruhen auf einem salutogenetischen Menschenbild.

Das Institut „the green field“ ist als Ausbildungsinstitut für Psychologische Beraterinnen und Berater (LSB) in Österreich zertifiziert und als ECA Lehr-Institut beim Deutschen Berufsverband (European Coaching Association e.V.) akkreditiert.

## MODUL 1

### Erickson'sche Trancearbeit - Ausgangspunkt für eine kompetenzorientierte Kommunikation im Einzelcoaching

Inhalte: Die Hypnotherapie Milton Ericksons, Utilisationskonzepte, Ressourcenaktivierung, Trancephänomene, Ablauf einer HypnoSystemischen Beratung.

## MODUL 2

### Die Sprache als Instrument - eine wirksame Beziehung mit dem inneren Bewusstsein entwickeln

Inhalte: Geleitete Imaginationen, typische Sprachmuster, Kommunikation während Trance, ego-stärkende Trance, Gedankenreisen im Coaching.

## MODUL 3

### Geschichten, Metaphern und Symbolisierungen im Coaching - Verkörperung, Embodiment, Trance-Arbeit mit Gruppen

Inhalte: Förderliche Geschichten, heilsame innere Bilder und deren Körperbezug.

## MODUL 4

### Das Beste in uns - wie wir durch innere Prozesse und Bilder unser Erleben nach außen optimal organisieren

Inhalte: Alltags-Trancephänomene, (un)bewusste Glaubenssätze, Erinnerungnetzwerke, Episodengedächtnis, Hirnforschung, HypnoSystemischer Rahmen.

## MODUL 5

### Der Körper als Instrument - Problem-Lösungs-Gymnastik, natürliche Körpersignale, SomatoPsychik, Stressreduktion

Inhalte: Verortung und Verankerung von Ressourcen, Zielen, Optionen etc. im Raum, im Zeit-Raum und im Körper; Transformation hinderlicher Erfahrungen.

## MODUL 6

### HypnoSystemische Rituale, Tools und Spezialitäten

Embodiment-Arbeit, minimale Anweisungen, Salutogenese, Schweigen als Tool.

### HypnoSystemische Supervision

Vier Halbtage Supervision stärken die Coach-Persönlichkeit auf passende Weise.

### Zusatzmodul: ExpertInnen aus aller Welt

Je nach aktuellem Programm ist ein Spezialseminar vergünstigt hinzubuchbar.

#### **Optimale Lernumgebung.**

*Intensive praxisbezogene Arbeit im Lehrgang, Arbeiten an eigenen Themen, individuelle Peergroup-Arbeit, Supervision und eine durchgehende persönliche Begleitung bereiten die Teilnehmenden bestmöglich auf ihre neue Coaching-Spezialisierung vor.*



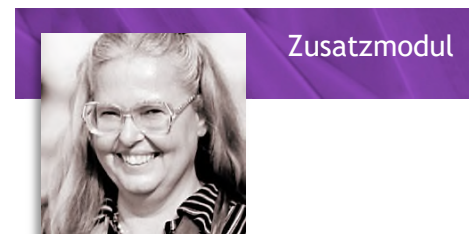
Lehrgangleiter

### Christian K. Mang, MBA, LSB

Systemischer Coach u. Organisationsentwickler, LSB, Trainer, Supervisor, HypnoCoach, Lehr-Coach (ECA), Geschäftsführer „the green field“.

Experte für HypnoSystemische Beratung und mentale Fitness. Entwickler des BioPsychoSystemischen Ansatzes. Vorstandsmitglied im "Hypnosystemischen Forum Austria" u. "Neue Schule Eichgraben". Mitglied d. Prüfungskommission der Berufsausbildung zum Business- u. Managementcoach Südtirol.

Ausgebildet in systemischer Beratung, konstruktivistischen Ansätzen, HypnoSystemik, HypnoCoaching, lösungsfokussierter Kurzzeitberatung, Aufstellungsarbeit, Körpertherapie, Schamanismus, NLP. Didaktische Konzepte im Sinne von Montessori u. positiver Psychologie.



Zusatzmodul

### Dipl.-Psych. Insa Sparrer

Psychologin, Psychotherapeutin, Mitbegründerin der Systemischen Strukturaufstellungen gemeinsam mit Matthias Varga von Kibéd.

Kreative Anwendung der lösungsorientierten Kurzzeittherapie, so z.B. im "Lösungsgeometrischen Interview", abgeleitet aus der vielzitierten "Wunderfrage" nach Steve de Shazer.





## Anwendbar.

Durch Verknüpfung der Lehrinhalte mit dem Vorwissen und der Praxis der Teilnehmenden, durch intensives Üben und Erleben HypnoSystemischer Techniken und deren systemischer Reflexion entwickelt sich für jede/n ein einzigartiger Stil, HypnoSystemisches Coaching in Zukunft anzubieten.

## Termine

MODUL 1:	27 - 29 Mar 2025
MODUL 2:	08 - 10 Mai 2025
MODUL 3:	12 - 14 Jun 2025
MODUL 4:	16 - 18 Okt 2025
MODUL 5:	27 - 29 Nov 2025
MODUL 6:	08 - 10 Jan 2026
Supervision:	08 Mai, 12 Jun, 27 Nov 24, 08 Jan 26
Zusatzmodul:	nach Ankündigung
Diplomprüfung:	nach Vereinbarung
Anmeldeschluss:	01.03.2025

## Umfang, Dauer, Zeiten

18 Tage (zumeist bei „the green field“)  
15 Seminartage in 6 Modulen (120 Std.)  
+ 4 x Supervision (je 3 Std. = 12 Std.)  
+ Selbständige Peergroup-Arbeit (16 Std.)  
+ Zusatzmodul (2 od. 3 Tage, optional)  
+ Diplomprüfung (1 Tag = 8 Std.)  
Modulzeiten: 1. Tag jew. 16-20 Uhr,  
2./3. Tag jew. 9-17 Uhr.  
Supervision: 13-16 Uhr  
Das komplette Curriculum umfasst  
172 Std. und ist anrechenbar für LSB.

## Kosten & Stornos

€ 3.600,- Frühbucher bis 15.02.2025  
€ 4.200,- Normalpreis ab 16.02.2025  
Umsatzsteuerfrei gemäß § 6/1/Zi 11a UStG.  
Förderungen/ Stipendien individuell.  
Inkludiert sind alle Module, Diplom-  
Prüfung, Unterlagen, Pausenbuffet.  
Nicht inkludiert: Reisekosten,  
Nächtigungen und Mittagessen.  
Zusatzmodul: € 100,- Preisnachlass.  
Stornos bitte nur schriftlich. Kosten  
nach 13.02.2025: 50 % (6 Wochen),  
nach 06.03.2025: 100 % (3 Wochen).

## Voraussetzungen zur Teilnahme

Diese berufliche Weiterbildung richtet sich an erfahrene Coaches, BeraterInnen, Pädagoginnen, TherapeutInnen, LSB und angehende LSB sowie in Gesundheitsberufen tätige Menschen. Berufserfahrung ist vorteilhaft für die Teilnahme. Der Besuch des Basisseminars od. eine gleichzuhaltende Eignung wird vorausgesetzt. (z.B. für AbsolventInnen des „Coaching Aufbaukurs“ ist kein Basisseminar nötig).

## Kriterien für den Abschluss

Prinzipiell sind die durchgehende Teilnahme und Mitarbeit an allen Modulen und Supervisionseinheiten erforderlich. In Ausnahmefällen können versäumte Zeiten durch individuelles Nacharbeiten eingebracht werden. Wir verlangen:

- Anwesenheit von min. 96 Std. (12 aus 15 Lehrgangstagen).
- Nachweis von min. 16 Std. selbständiger Peergroup-Arbeit.
- Erfolgreich abgelegte Diplomprüfung (HypnoCoaching mit KlientIn).

## Lehrgangsleitung

Christian Mang ist eine erfahrene und hoch ausgebildete Persönlichkeit, die mit Überzeugung der systemisch-konstruktivistischen Grundhaltung folgt. Seine jahrzehntelange Praxis - u.a. in der Zusammenarbeit mit Gunther Schmidt, Manfred Prior, Jeff Zeig, Stephen Gilligan - wird in allen Fortbildungen spürbar.

## the green field - Systemische Beratung & Coaching

Ist ein Beratungs- und Weiterbildungsunternehmen mit ganzheitlich-systemischem Beratungs- und Entwicklungsansatz, welches die Lern- und Entwicklungsfähigkeit von Organisationen, Teams und Einzelpersonen in den Vordergrund stellt. Wir verknüpfen unterschiedliche, einander ergänzende Methoden nachhaltig wirksamer Prozessberatung, die jeweils auf die Bedürfnisse der Kunden ausgerichtet werden.

Unser Institut liegt, gut erreichbar, im angenehmen Grünviertel im Westen Wiens.

## Info, Anmeldung, AGBs

Wir freuen uns auf ein persönliches Gespräch! Dabei können Sie uns und unser Angebot kennenlernen und wir erhalten einen Eindruck Ihrer Erwartungen. Anmeldungen/ Reservierungen bitte per Mail. Bitte entnehmen Sie die AGBs unserer WebSite.



the green field  
Systemische Beratung &  
Coaching Mang Amon OG

Liebhartstalstraße 3  
A-1160 Wien, Austria  
+43 676 9400271 (C. Mang)

office@green-field.at od.  
c.mang@green-field.at  
www.green-field.at