

HypnoSystemische Kommunikation 2026



HypnoSystemische Weiterbildung für professionelle Berater*innen & Coaches

Kompaktlehrgang

HypnoSystemische Kommunikation

Mar - Mai 26

Systemische
Beratung &
Coaching

unternehmen.lernen.entwickeln.



Zertifiziertes Ausbildungsinstitut
für Psychologische Berater*innen



Qualitätsrahmen für die
Erwachsenenbildung in Österreich



Akkreditiertes ECA Lehr-Institut
European Coaching Association e.V.

Wissenschaftlich.

„Die moderne Hirnforschung belegt: Trance-Effekte wirken immer, bewusst oder unbewusst. Und: Veränderungsarbeit gelingt optimal, lädt man das intuitive und emotionale Gedächtnis zur Mitarbeit ein.“

Ihr Lehrgangsteiler: Christian K. Mang

Die Vision: Sprachliche Eleganz beflügelt HypnoSystemisches Coaching

Ob in Management und Führung, im Sport und bei Hochleistungen, in kommunikativen und kreativen Berufen, in Sozial- oder Pflegearbeit, in der Ausbildung und Erziehung von Kindern und Jugendlichen, in der therapeutischen Praxis oder in der meditativen Arbeit - Die Anwendungsfelder für HypnoSystemisches Coaching sind weit gestreut.

Was ist das eigentlich, HypnoSystemisches Coaching? Es ist eine Fertigkeit, sich selbst oder andere in lösungsförderliche Zustände zu begleiten - bewusst unbewusst, sozusagen. Dabei wird die natürliche Fähigkeit jedes Menschen zur Trance genutzt - wie es beispielsweise bei guter Musik, lebendigem Tanzen oder auch mal beim Anblick einer atemberaubenden Naturszenerie erlebbar wird - und gezielt für Problemlösung eingesetzt.

Dazu benötigen wir eine Haltung, die die Autonomie unserer Kund*innen in den Vordergrund stellt, uns zu Forscher*innen für Kompetenzen und Referenzenerfahrungen macht und entlang eines präzise erarbeiteten Auftrags zielfokussiert auf das Anliegen eingeht. Die Ressourcen, Potenziale und neuen Wahlmöglichkeiten werden so vom Kunden unmittelbar selbst erlebt und neugestaltet - oft auch mit dem intuitiven Verstand. Lösungserleben entfaltet sich so auf eine wohlthuende Weise von innen heraus (salutogenetischer Ansatz).

Ziel dieses Curriculums: Entwicklung eines Beratungsstils, der Kopf, Körper und Seele unserer Klient*innen förderlich anspricht.



Die Teilnehmer*innen: Sie bringen unbewusste Potenziale an die Oberfläche

Sie haben Berufserfahrung, systemisches Denken und Coaching sind Ihnen vertraut und Sie haben Lust, sich und andere weiter zu entwickeln. Außerdem sind Sie überzeugt, dass Geist und Körper immer gemeinsam Lösungen hervorbringen.

- Und: Vielleicht haben Sie in Ihren Coaching-Prozessen schon öfters bemerkt, dass Ihre Kund*innen und Klient*innen mit den systemischen Fragetechniken allein oder dem sogenannten Lösungs-Talk, aber auch mit kreativen Techniken, nur schleppend weiterkommen. Möglicherweise haben Sie es auch mit Coachees zu tun, die im Coaching einfach mal nichts 'arbeiten' und dafür lieber eine entspannende oder anregende Fantasiereise genießen wollen...
- Oder: Sie bevorzugen verdecktes und mehrdeutiges Arbeiten in ihrer Praxis, erzählen ganz wie von selbst hilfreiche Geschichten oder ihnen kommen während eines Coachings leichtfüßig Bilder in den Sinn, die „wie verhext“ sogleich auch den Klient*innen aus der Seele aufsteigen.
- Oder: Sie wollen einfach mal wieder eine Zeit lang an sich selbst arbeiten, Neues aus der Welt der HypnoSystemischen Praxis kennenlernen und eine außergewöhnliche Weiterbildung auf professionellem Niveau besuchen.

Lehrgangskonzept, Format, Qualität: Von Profis für Profis

Dieser Kompaktlehrgang ist eine Weiterbildung für erfahrene Coaches und Berater*innen zum Erwerb professioneller Techniken der mentalen Arbeit - mit lösungsfokussierten Imaginationstechniken, Embodiment-Arbeit und passgenauen HypnoSystemischen Interventionen - in Kombination mit dem theoretischen und praktischen Vorwissen der Teilnehmenden.

Die Teilnehmenden arbeiten im Plenum, in kleinen Gruppen und in selbstorganisierten Peergroups. Unterschiedlich aufbereitete Elemente wie Theorie-Inputs, Demos, Übungen, Reflexion, Supervision, Selbsterfahrung, Videos usw. erlauben eine vielschichtige Auseinandersetzung mit dem Stoff und eine optimale Lernumgebung. Die kontinuierliche Begleitung durch die Lehrgangsteiler unterstützt dabei den Lernprozess nachhaltig.

Dieser Lehrgang besteht aus 3 Modulen, die aufeinander aufbauen und kann nur als gesamtes gebucht werden.

Das Institut „the green field“ ist als Ausbildungsinstitut für Psychologische Beraterinnen und Berater (LSB) in Österreich zertifiziert und als ECA Lehr-Institut beim Deutschen Berufsverband (European Coaching Association e.V.) akkreditiert.

BASISSEMINAR

HypnoSystemisches Konzept in klaren Worten - für die Praxis gemacht, erfrischend leicht gebracht

Inhalte: HypnoSystemische Grundlagen, Erkenntnisse der Hirnforschung, Einsatzgebiete für HypnoSystemisches Coaching, Coaching-Ablauf Systemisch vs. HypnoSystemisch, Arbeit mit Trance im Coaching und in psychologischer Beratung, Nutzen der Körperintelligenz, Ethik, Selbsterfahrung, Schritte in die Zukunft.

Das Basisseminar kann als eigenständige Fortbildung oder als Einstiegsmodul in die Kompaktlehrgänge „HypnoSystemische Kommunikation“, „HypnoSystemische Tools“ und den Diplomlehrgang „HypnoSystemische/r Coach“ besucht werden. Es richtet sich an alle, die diesen Ansatz gut verständlich erfassen wollen.

MODUL 1

Erickson'sche Trancearbeit - Ausgangspunkt für eine kompetenzorientierte Kommunikation im Einzelcoaching

Inhalte: Die Hypnotherapie Milton Ericksons, Utilisationskonzepte in Theorie und Praxis, Ressourcenaktivierung, Alltags-Trancephänomene, Metaphern und innere Leitsätze. Entwicklung, Phasen und Ablauf einer HypnoSystemischen Beratung.

MODUL 2

Die Sprache als Instrument - eine wirksame Beziehung mit dem inneren Bewusstsein entwickeln

Inhalte: Elemente geleiteter Imaginationen, typische Sprachmuster und Techniken, Beziehungsaufbau und Kommunikation während einer Trance, indirekte Kommunikation, ego-stärkende Trance, Fantasiereisen im Coaching.

MODUL 3

Geschichten, Metaphern und Symbolisierungen im Coaching - Verkörperung, Embodiment, Trance-Arbeit mit Gruppen

Inhalte: Lösungsförderliche Geschichten und heilsame innere Bilder entwickeln, Verortung und Verankerung von Ressourcen, Zielen, Optionen etc. im Raum und im Zeit-Raum, Embodiment, Salutogenese, „Schweigen“ im Coaching als Disziplin.

HypnoSystemische Supervision

Zwei Halbtage Supervision für die Teilnehmenden des Lehrgangs unterstützen die Selbstreflexion und stärken die Coach-Persönlichkeit auf HypnoSystemische Weise.

Zusatzmodul: Expert*innen aus aller Welt

Je nach aktuellem Programm kann ein Spezialseminar vergünstigt dazu gebucht werden. Zwei Tage zur Vertiefung und Erweiterung des Hypno-Repertoires.

Nachvollziehbar.

Intensive praxisbezogene Arbeit in allen Modulen, Arbeiten an eigenen Themen und Fällen, Peergroup-Arbeit, Supervision und eine durchgehende persönl. Begleitung bereiten die Teilnehmenden bestmöglich auf ihre erweiterte Coaching-Praxis vor.



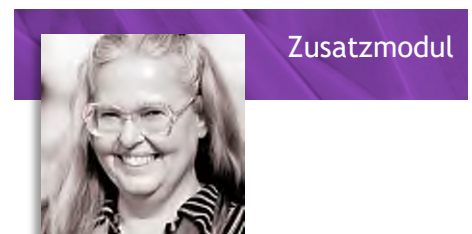
Lehrgangleiter

Christian K. Mang, MBA, LSB

Systemischer Coach u. Organisationsentwickler, LSB, Trainer, Supervisor, HypnoCoach, Lehr-Coach (ECA), Geschäftsführer „the green field“.

Experte für HypnoSystemische Beratung und mentale Fitness. Entwickler des BioPsychoSystemischen Ansatzes. Vorstandsmitglied im "Hypnosystemischen Forum Austria" u. "Neue Schule Eichgraben". Mitglied d. Prüfungskommission der Berufsausbildung zum Business- u. Managementcoach Südtirol.

Ausgebildet in systemischer Beratung, konstruktivistischen Ansätzen, HypnoSystemik, HypnoCoaching, lösungsfokussierter Kurzzeitberatung, Aufstellungsarbeit, Schamanismus, Körpertherapie, NLP. Didaktische Konzepte im Sinne von Montessori u. positiver Psychologie.



Zusatzmodul

Dipl.-Psych. Insa Sparrer

Psychologin, Psychotherapeutin, Mitbegründerin der Systemischen Strukturaufstellungen gemeinsam mit Matthias Varga von Kibéd.

Kreative Anwendung der lösungsorientierten Kurzzeittherapie, so z.B. im "Lösungsgeometrischen Interview", abgeleitet aus der vielzitierten "Wunderfrage" nach Steve de Shazer.

Anwendbar.

Durch Verknüpfung der Lehrinhalte mit dem Vorwissen und der Praxis der Teilnehmenden, durch intensives Üben und Erleben HypnoSystemischer Techniken und deren systemischer Reflexion entwickelt sich für jede/n ein einzigartiger Stil, HypnoSystemisches Coaching in Zukunft anzubieten.

Termine

MODUL 1:	19 - 21 Mar 2026
MODUL 2:	23 - 25 Apr 2026
MODUL 3:	28 - 30 Mai 2026
Supervision:	23 Apr 2026 (13 Uhr)
Supervision:	28 Mai 2026 (13 Uhr)
Zusatzmodul:	nach Ankündigung
Basisseminar:	nach Ankündigung

Anmeldeschluss

26.02.2026

Umfang, Dauer, Zeiten

9½ Tage (zumeist bei „the green field“)
7½ Seminartage in 3 Modulen (60 Std.)
+ 2 x Supervision (je 3 Std. = 6 Std.)
+ Selbständige Peergroup-Arbeit (8 Std.)
+ Zusatzmodul (2 Tage, optional)
Modulzeiten: 1. Tag jew. 16-20 Uhr,
2./3. Tag jew. 9-17 Uhr.
Supervision: 13-16 Uhr
Das komplette Curriculum umfasst
90 Std. und ist anrechenbar für LSB.

Kosten & Stornos

€ 1.900,- Frühbucher bis 31.01.2026
€ 2.200,- Normalpreis ab 01.02.2026
Umsatzsteuerfrei gemäß § 6/1/Zi 11a UStG.
Förderungen/ Stipendien individuell.
Inkludiert sind alle Module,
Unterlagen, Protokolle, Pausenbuffet.
Nicht inkludiert: Reisekosten,
Nächtigungen und Mittagessen.
Zusatzmodul: € 100,- Preisnachlass
Stornos bitte nur schriftlich. Kosten
nach 05.02.2026: 50 % (6 Wochen),
nach 26.02.2026: 100 % (3 Wochen).

Voraussetzungen zur Teilnahme

Diese berufliche Weiterbildung richtet sich an erfahrene Coaches, Berater*innen, Pädagog*innen, Therapeut*innen, LSB und angehende LSB sowie in Gesundheitsberufen tätige Menschen. Berufserfahrung ist vorteilhaft für die Teilnahme. Der Besuch des Basisseminars od. eine gleichzuhaltende Eignung wird empfohlen. (Für Absolvent*innen des „Coaching Aufbaukurses“ ist kein Basisseminar nötig).

Kriterien für den Abschluss

Prinzipiell sind die durchgehende Teilnahme und Mitarbeit an allen Modulen und Supervisionseinheiten erforderlich. In Ausnahmefällen können versäumte Zeiten durch individuelles Nacharbeiten eingebracht werden. Wir verlangen:

- Anwesenheit von min. 48 Std. (6 aus 7,5 Lehrgangstagen).
- Nachweis von min. 8 Std. selbständiger Peergroup-Arbeit.

Lehrgangsleitung

Christian Mang ist eine erfahrene und hoch ausgebildete Persönlichkeit, die mit Überzeugung der systemisch-konstruktivistischen Grundhaltung folgt. Seine jahrzehntelange Praxis - u.a. in der Zusammenarbeit mit Gunther Schmidt, Manfred Prior, Jeff Zeig, Stephen Gilligan - wird in allen Fortbildungen spürbar.

the green field - Systemische Beratung & Coaching

Ist ein Beratungs- und Weiterbildungsunternehmen mit ganzheitlich-systemischem Beratungs- und Entwicklungsansatz, welches die Lern- und Entwicklungsfähigkeit von Organisationen, Teams und Einzelpersonen in den Vordergrund stellt. Wir verknüpfen unterschiedliche, einander ergänzende Methoden nachhaltig wirksamer Prozessberatung, die jeweils auf die Bedürfnisse der Kunden ausgerichtet werden.

Unser Institut liegt, gut erreichbar, im angenehmen Grünviertel im Westen Wiens.

Info, Anmeldung, AGBs

Wir freuen uns auf ein persönliches Gespräch! Dabei können Sie uns und unser Angebot kennenlernen und wir erhalten einen Eindruck Ihrer Erwartungen. Anmeldungen/ Reservierungen bitte per Mail. Bitte entnehmen Sie die AGBs unserer WebSite.



the green field
Systemische Beratung &
Coaching Mang Amon OG

Liebhartstalstraße 3
A-1160 Wien, Austria
+43 676 9400271 (C. Mang)
office@green-field.at od.
c.mang@green-field.at
www.green-field.at