

Advanced KörperCoach 2023



Professionelle neuro-systemische Weiterbildung - unter Nutzung der Körperintelligenz

Aufbaulehrgang

In-Body-Mind®- Trainer:in/ KörperCoach

Mar - Dez 2023

Systemische
Beratung &
Coaching

unternehmen.lernen.entwickeln.



Zertifiziertes Ausbildungsinstitut für
Psychologische Beraterinnen und Berater



Akkreditiertes ECA Lehr-Institut
European Coaching Association e.V.

Intelligente Bewusstheit.

*„Erst wenn ich weiß, was ich tue,
kann ich machen was ich will.“*

Moshe Feldenkrais

Die Vision: Intelligenz braucht einen Körper, um wirksam zu sein

In-Body-Mind® heißt, den Organismus als geeignetes Medium zu betrachten, die Selbstorganisation des Menschen im individuellen Erleben zu erforschen und zu verstehen. So sind tiefe Gefühle, Erlebnisse, Erfahrungen, Denkweisen oder auch Anschauungen in jedem Menschen einzigartig verkörpert. Die Wissenschaft (Damasio) spricht hier von „somatischen Markern“. Damit stellt die „Körperintelligenz“ einen wertvollen Wissens- und Kompetenzspeicher dar, auch für das, was im Unbewussten lebt und täglich oft unwillkürlich nach außen wirkt.



Neuro-systemisches Ausbildungskonzept - Advanced

Das Ausbildungskonzept des Aufbaulehrgangs schließt an den Basislehrgang an. Entlang der systemischen Schleife werden die einzelnen Stufen vertieft und verfeinert. Das „In-Body-Mind“-Aufbautraining vertieft die Klienten- und kontextgerechte Anwendung mit spezifischen Interventionen u.a. Körperhypothesen der Phase 3 und somatische Marker als Zugangskanäle. Für einen spielerischen und kreativen Einsatz von Interventionen der Phase 4 werden mögliche Lösungsszenarien auf den drei Intelligenz-Ebenen erprobt: Soma - Emotion - Mental. Sie werden in maßgeschneiderten Choreografien mit experimentellem Einsatz von Symbolen und/oder spezifischen Resonanzfiguren umgesetzt. Ein weiterer Schwerpunkt bildet das Training der professionellen Begleitungs-Kompetenz. Es wechseln intensive „B-Rollen-Teaching“-Formate mit sogenannten „B-Rollen-Transformations“-Scheiben als Selbstlern-Prozess. Jeder Ausbildungstag beginnt mit einem körperbasierten Check-In zur Aktivierung des parasympathischen Systems und zum Training der Körper-Intelligenz und der Bewusstheit und endet mit einem Transfer-Setting als Tages-Check-Out.

Ziele

- Erlernen maßgeschneiderter Lösungsszenarien für spezifische Klient:innen-Bedürfnisse entwickeln
- Verfeinern der Kompetenz in Micro-Tracking, die Kunst des Spurenlesens der lösungsrelevanten System-Muster
- De- und Neu-Konstruktion von systemrelevanten Rollenmustern, um Rollen-Konflikte zu entschärfen
- Begleitungs-Kompetenz ausbauen, einerseits durch die persönliche Weiterentwicklung und andererseits durch das Training der klient:innengerechten Anwendung der „In-Body-Mind“-Interventionen
- Anwendung der Methoden im Einzel- als auch im Gruppensetting

Format & Qualität: Von Profis für Profis

Die Ausbildung ist stark selbsterfahrungsorientiert. Alle Methoden und Inhalte werden vorwiegend in der Praxis erlebbar unterrichtet. Theoretische Inhalte fließen in Kurzvorträgen in die Praxis mit ein und werden in einem ausführlichen Skript zur Verfügung gestellt. Durch Kurzvorträge, Einzel- und Partnerübungen zum körperzentrierten Ansatz und dem systemisch-konstruktivistischen Konzept, der Analyse und Reflexion im Plenum sowie der Anwendung von Achtsamkeitsübungen und den Übungen in den Peergroups zwischen den Modulen des Lehrganges ist der Lernerfolg garantiert. Die Lehrgangsleitung und die Begleitpersonen unterstützen dabei den Lernprozess nachhaltig und sorgen für die Kontinuität in der Weiterbildung.

Der Lehrgang besteht insgesamt aus 4 dreitägigen Modulen. Der Schwerpunkt liegt auf der Vermittlung verschiedener fortgeschrittener körperzentrierter Interventionen. Der Lehrgang wird durchgehend von zwei erfahrenen Expert:innen geleitet. Die Module des Lehrgangs bauen aufeinander auf.

MODUL 1: Start & Einführung in die Choreografie-Arbeit - “Grundbedürfnis Platz“

- Auftragsklärung
- Kontakthanfragen
- Einführung in die Choreografie-Arbeit anhand der Grundbedürfnisse in Theorie und Praxis mit dem Grundbedürfnis Platz
- Einführung in das B-Scheiben Format

MODUL 2: Symbole & Resonanz - “Grundbedürfnis Grenze“

- Choreografie-Arbeit: Szenisches In-Body-Mind mit Symbolen und Resonanz-Figuren u.a. zur Externalisierung und De- und Neu-Konstruktion von relevanten Mustern mit dem Grundbedürfnis Platz
- Weiterführung B-Scheiben Formate

MODUL 3: Lösungen & Körperhypothesen - “Grundbedürfnis Schutz“

- Einsatz von Körperhypothesen
- Choreografie-Arbeit: Entwicklung von Lösungs-Szenarien anhand des Grundbedürfnisses Schutz
- Weiterführung B-Scheiben Formate und B-Rollen-Teachings
- Transferformate zur neuronalen Neuvernetzung mit Anker-Techniken

PRAXISTAGE: Transfer in den Arbeitsalltag

- Miniatur-Formate aus dem Repertoire der KörperCoach-Interventionen für den praktischen Einsatz; Üben der Abläufe und Interventionen mit Christine Amon-Feldmann (am 15. Sept. 23)
- Praxisumsetzung unter Supervision von Rolf Krizian (am 14. Okt. 23)

Übersicht der Methoden in den Modulen 1 - 3:

- Fortgeschrittene Choreografie-Arbeit speziell für die Phase 4
- Klientenzentrierte Bühnenbilder mit rollenerfüllenden Resonanz-Figuren
- Externalisierung durch Symbole und Resonanz-Figuren
- Kontakthanfragen als Körperhypothesen und In-Body-Mind-Übungen zum vertieften Training der Körperintelligenz
- Just in Time Begleitung bei der Erprobung neuer Interventions-Techniken und Zurückspiegeln durch Saying Back und körperintelligentes Pacing
- Integration des Neu-Erlernten durch Transferübungen mit Ankertechniken

In-Body-Mind®.

„Der Körper ist die Bühne der Gefühle.“

António Damásio



Rolf Krizian, MA
(Lehrgangsführer)

Systemische Beratung/Management, Dipl. Sportwiss., Ausbildungsleiter Scola Bildungsakademie (Waldenburg) Lehrtrainer/Dozent am Milton-Erickson-Institut in Heidelberg, DBVC Senior Coach; Internationaler Lehrtrainer für inneres Taijiquan nach dem System von Patrick Kelly.

„Weil reden nicht reicht ist es wichtig, von den Worten zum gefühlten Erleben zu kommen. Achtsamkeit ist ein Schlüssel zur Weisheit des Körpers.“



Anita Gallitzendörfer
(Lehrtrainerin)

HP-Psychotherapeutin, Körperpsychotherapeutin (SysTelios Klinik), hypnosystem. Coach, Trainerin, Beraterin.



Christine Amon-Feldmann, MA
(Orga., Begleitung Praxistag Sep)

GF the green field; System. Coach & Lehr-Coach (ECA), KörperCoach; Org-Entw., LSB, Trainerin, Mediatorin.

Soma & Psyche.

„Die beste Arznei für den Menschen ist der Mensch.“

Paracelsus

Termine

MODUL 1: 27 - 29 Mar 2023

MODUL 2: 11 - 13 Mai 2023

PRAXISTAGE: 15 Sep u. 14 Okt 2023

MODUL 3: 07 - 09 Dez 2023

Anmeldeschluss

15.03.2023

Umfang, Dauer, Zeiten

10,5 Tage (in Wien, Österreich)

Das komplette Curriculum umfasst 9 Seminar- u. 1,5 Praxistage (84 Std.).

Zeiten: 1. Tag 10-18 Uhr, 2. Tag 9.30-18 Uhr, 3. Tag 9.30-17 Uhr. Praxistage: 15.09.23: 14-18 Uhr, 14.10.23: 10-18 Uhr

Ort: Seminarhaus WienWest, Aichholzgasse 39, 1120 Wien.
www.seminarhaus-wienwest.com

Max. Teilnehmerzahl: 14 Personen.

Kosten & Stornos

€ 2.800,- Frühbucher bis 12.02.2023

€ 3.000,- Normalpreis ab 13.02.2023

Umsatzsteuerfrei gemäß § 6/1/Zi 11a UStG. Förderungen/ Stipendien individuell.

Inkludiert: Alle Seminartage und Unterlagen. Nicht inkludiert: Reisekosten, Nächtigungen, Essen.

Stornos bitte nur schriftlich. Kosten nach 13.02.2023: 50 % (6 Wochen), nach 06.03.2023: 100 % (3 Wochen).

Voraussetzungen zur Teilnahme

Absolvierung des Basislehrgangs „KörperCoach“ aus den vergangenen Jahren oder einer adäquaten anderen Ausbildung. Diese berufliche Weiterbildung richtet sich an Berater:innen, Coaches, Pädagog:innen, Trainer:innen, Therapeut:innen, Ärzt:innen und Heilpraktiker:innen, die auf dem Boden anerkannter und innovativer Methoden nach neuen und hilfreichen Techniken Ausschau halten.

Kriterien für den Abschluss

Prinzipiell sind die durchgehende ganztägige Teilnahme und Mitarbeit in allen Modulen erforderlich. In Ausnahmefällen können versäumte Tage durch Nacharbeiten wiederholt werden. Wir verlangen:

- Anwesenheit von mind. 80 % (7 von 9 Lehrgangstagen). (Die Teilnahme an den Praxistagen ist optional.)

Die Lehrtrainer:innen

Rolf Krizian und Anita Gallitzendörfer sind hoch ausgebildete und erfahrene Persönlichkeiten, die ihre umfangreiche Erfahrung aus der Praxis einbringen. Insbesondere aus der sysTelios-Klinik unter der Leitung von Dr. Gunther Schmidt. Christine Amon-Feldmann ist ausgebildete KörperCoach, begleitet organisatorisch durch den Lehrgang und steht in Supervision für den Praxistransfer zur Verfügung.

the green field - Systemische Beratung & Coaching

Ist ein Beratungs- und Weiterbildungsunternehmen mit ganzheitlich-systemischem Beratungs- und Entwicklungsansatz, welches die Lern- und Entwicklungsfähigkeit von Organisationen, Teams und Einzelpersonen in den Vordergrund stellt. Wir verknüpfen unterschiedliche, einander ergänzende Methoden nachhaltig wirksamer Prozessberatung, die jeweils auf die Bedürfnisse der Kunden ausgerichtet werden.

Eine Kooperation von „Scola Bildungsakademie“ und „the green field“.

Info, Anmeldung, AGBs

Wir freuen uns auf ein persönliches Gespräch! Dabei können Sie uns und unsere Arbeitsweise aus erster Hand kennenlernen und wir erhalten einen Eindruck Ihrer Erwartungen. Anmeldungen/Reservierungen bitte per Mail. Bitte entnehmen Sie die AGBs unserer WebSite.

the
green
field

Systemische
Beratung &
Coaching

the green field
Systemische Beratung &
Coaching Mang Amon OG

Liebhartstalstraße 3
A-1160 Wien, Austria

+43 676 9400171 Amon-Feldmann

c.amon@green-field.at
office@green-field.at
www.green-field.at

unternehmen.lernen.entwickeln.