

KörperCoach 2024

Professionelle embodimentorientierte Weiterbildung - unter Nutzung der Körperintelligenz

Zertifikatslehrgang

NeuroSomatik- Coach/ KörperCoach

Jun - Okt 2024

Systemische
Beratung &
Coaching

Intelligente Bewusstheit.

„Erst wenn ich weiß, was ich tue,
kann ich machen, was ich will.“

Moshe Feldenkrais

Die Vision: Intelligenz braucht einen Körper, um wirksam zu sein

Neuro-somatisches Coachen und Begleiten bedeutet, den Organismus als geeignetes Medium zu betrachten, die Selbstorganisation des Menschen im individuellen Erleben zu erforschen und zu verstehen. So sind tiefe Gefühle, Erlebnisse, Erfahrungen, Denkweisen oder auch Anschauungen in jedem Menschen einzigartig verkörpert. Die Wissenschaft (Damasio) spricht hier von „somatischen Markern“. Damit stellt die „Körperintelligenz“ einen wertvollen Wissens- und Kompetenzspeicher dar, auch für das, was im Unbewussten lebt und täglich oft unwillkürlich nach außen wirkt.



Neuro-somatisches Ausbildungskonzept

In dieser Ausbildung werden erprobte körperbasierte und wissenschaftlich fundierte Interventionen für die professionellen Kontexte systemische Beratung und Coaching sowie Therapie angeboten. Weil eben "reden nicht reicht" ist es primäres Ziel dieser Ausbildung, die Methodenkompetenz durch die neurobiologischen Erkenntnisse zu erweitern, um der individuellen Körperintelligenz mehr Wirkung zu verleihen.

Die Verknüpfung von Theorie, körperbasierten Interventionen und praktischem Erleben (am eigenen Körper) steht im Mittelpunkt der Ausbildung. Wesentlicher Bestandteil sind die subtilen Wechselwirkungsprozesse zwischen Soma, Geist und Psyche. Auf dieser Ebene arbeiten wir mit Wirkhypothesen zu hilfreichen Interventionen, die ganzheitlich ziieldienliche Veränderungen ermöglichen.

Ziele

- Erlernen eines stabilen Zugangs zur eigenen Körperintelligenz.
- Intensivierung von therapeutischen und beratenden Prozessen durch Nutzung der Körperintelligenz.
- Ressourcenaufbau und Aktivierung durch Einsatz entsprechender „somatischer Marker“.
- Verbessertes neurobiologischer Transfer von Lernprozessen in den Alltag.
- Verbesserte Selbstakzeptanz und Selbstmanagement.
- Erweiterung der professionellen Begleitungs- und Prozess-Kompetenzen in verschiedenen Kontexten (Beratung, Coaching, Führung).
- Intensivierung einer tragfähigen und vertrauensvollen Beziehungsgestaltung im Beratungssystem.

Format & Qualität: Von Profis für Profis

Die Ausbildung ist stark selbsterfahrungsorientiert. Alle Methoden und Inhalte werden vorwiegend in der Praxis erlebbar unterrichtet. Theoretische Inhalte fließen in Kurzvorträgen in die Praxis mit ein und werden in einem ausführlichen Skript zur Verfügung gestellt. Durch Kurzvorträge, Einzel- und Partnerübungen zum körperzentrierten Ansatz und dem systemisch-konstruktivistischen Konzept, der Analyse und Reflexion im Plenum sowie der Anwendung von Achtsamkeitsübungen und den Übungen in den Peergroups zwischen den Modulen des Lehrganges ist der Lernerfolg garantiert. Die Lehrgangsleitung und die Begleitpersonen unterstützen dabei den Lernprozess nachhaltig und sorgen für die Kontinuität in der Weiterbildung.

Der Lehrgang besteht insgesamt aus 3 dreitägigen Modulen. Der Schwerpunkt liegt auf der Vermittlung verschiedener thematischer und körperzentrierter Übungen. Zwischen den Modulen dient die Supervision der Vertiefung und dem Transfer in die eigene Praxis. Die Module des Lehrganges bauen aufeinander auf, der Lehrgang kann nur gesamt gebucht werden.

MODUL 1: Präsenz - Basis ganzheitlicher Begleitung durch Selbstwahrnehmung, Selbst- und Co-Regulierung

- Einführung in Neuro-Systemische und Neuro-Somatische Theorie
- Ressourcen zur Stabilisierung des Nervensystems auf Basis von Körperwahrnehmung aktivieren
- Das autonome Nervensystem und seine überlebenssichernde Funktionsweise
- „Die innere Beobachtungsinstanz“ - die Qualität des präsenten Selbst
- Üben, Reflexion und Transfer für die Begleitung

MODUL 2: Verbindungen - „Arbeit mit der inneren WG“ anhand des Internal Family System (IFS)

- Basis der neuro-affektiven Entwicklungspsychologie - die Entstehungsgeschichte der Persönlichkeitsanteile verstehen
- Einführung in die Arbeit mit inneren Anteilen unter Nutzung der Körperresonanz
- Als Coach bzw. Berater:in die verkörperte Selbst-Qualität erkennen lassen und im Beratungsprozess nutzbar machen
- Das Window-of-Tolerance

MODUL 3: Vielfalt - Embodiment-Tools im Prozess zur vertieften Arbeit in der Begleitung

- Embodiment-Tools im Ablauf des Begleitungsprozesses einführen
- Der Körper als Resonanzfaktor - Arbeit mit Körperexperimenten zur Entdeckung von somatischen Markern
- Körpermetaphern, Sondierungstechnik und weitere Tools für die gezielte Anwendung im Körpercoaching-Prozess
- Individueller Transfer für die Arbeit in Ein-Personen-Settings und für die Supervision

Supervidierter Transfer

Zwischen den Modulen finden 2 Halbtage zur Vertiefung der Inhalte und zum Transfer in den eigenen Alltag statt.

Selbstorganisierte Peergroups

In Kleingruppen wird zur Vertiefung der Inhalte reflektiert und geübt.



**Dipl.-Soz. Rainer Schafhuber
(Lehrgangleiter)**

Somatic Experiencing Practitioner, Internal Family System Therapie, Familien- und Sozialtherapeut, psychologischer Berater, Gruppendynamiker, Affektkontrolltrainer, NAPD nach Marianne Bentzen, Eigene Praxis; Koop-Partner the green field



**Christine Amon-Feldmann, MA
(Lehrtrainerin)**

Systemische & Hypnosystem. Coach, KörperCoach, NeuroSomatic-Coach, Lehr-Coach (ECA); Organisationsentwicklerin, LSB, Trainerin, Mediatorin, Supervisorin; GF the green field



**Mag.^a Sarah Kohlmaier
(Lehrtrainerin)**

Dipl.-LSB, KörperCoach, Systemische OutdoorCoach, Mediatorin; Specialist for Student Counseling WU Wien mit Fokus auf Stress-, Ressourcenmgmt, Resilienz, Persönlichkeitsentwicklung

Körperintelligenz

„Der Körper ist die Bühne der Gefühle.“

António Damásio



Soma & Psyche.

„Die beste Arznei für den Menschen ist der Mensch.“

Paracelsus

Termine

MODUL 1: 20 - 22 Jun 2024

MODUL 2: 29 - 31 Aug 2024

MODUL 3: 10 - 12 Okt 2024

Supervid. Transfer: Termine werden im Modul 1 mit der Gruppe vereinbart.

Anmeldeschluss

01.06.2024

Umfang, Dauer, Zeiten

10 Tage inkl. Supervision (in Wien)

Das komplette Curriculum umfasst 9 Seminartage / 3 Module (72 Std.).

Zeiten: Alle Seminartage sind ganztägig. 1. Tag jeweils 10-18 Uhr, 2. Tag jeweils 9.30-18 Uhr, 3. Tag jeweils 9.30-17 Uhr.

Ort: Seminarhaus WienWest, Aichholzgasse 39, 1120 Wien. www.seminarhaus-wienwest.com

Max. Teilnehmerzahl: 14 Personen.

Kosten & Stornos

€ 2.100,- Frühbucher bis 30.04.2024

€ 2.300,- Normalpreis ab 01.05.2024

Umsatzsteuerfrei gemäß § 6/1/Zi 11a UStG.

Inkludiert sind alle Lehrgangstage, Unterlagen, Protokolle, Pausensnacks und das Zertifikat. Nicht inkl.: Reisekosten, Nächtigungen, Mittagessen.

Stornos bitte nur schriftlich. Kosten nach 09.05.2024: 50 % (6 Wochen), nach 30.05.2024 100 % (3 Wochen).

Voraussetzungen zur Teilnahme

Diese berufliche Weiterbildung richtet sich an Berater:innen, Coaches, Pädagog:innen, Trainer:innen, Therapeut:innen, Heilpraktiker:innen, die auf dem Boden anerkannter und innovativer Methoden nach neuen und hilfreichen Techniken im Bereich Embodiment Ausschau halten.

Kriterien für den Abschluss

Prinzipiell sind die durchgehende ganztägige Teilnahme und Mitarbeit in allen Modulen erforderlich. In Ausnahmefällen können versäumte Tage durch Nacharbeiten bzw. im nächsten Lehrgang wiederholt werden. Wir verlangen:

- Anwesenheit von mind. 80 % der Ausbildungszeit (7 von 9 Tagen + 1 x SV).
- Nachweis von mind. 9 Std. selbständiger Peergroup-Arbeit.
- Zumindest 1 supervidierter Transfertermin.

Die Lehrtrainer:innen

sind hoch ausgebildete und erfahrene Persönlichkeiten, die ihre umfangreiche Erfahrung aus der Praxis einbringen. Sie blicken auf mind. 15 Jahre Erfahrung im Bereich Neuro-Somatisches Coaching zurück. Die durchgehende Begleitung während des Lehrgangs wird durch die Lehrtrainerin Christine Amon-Feldmann gewährleistet.

the green field - Systemische Beratung & Coaching

Ist ein Beratungs- und Weiterbildungsunternehmen mit ganzheitlich-systemischem Beratungs- und Entwicklungsansatz, welches die Lern- und Entwicklungsfähigkeit von Organisationen, Teams und Einzelpersonen in den Vordergrund stellt. Wir verknüpfen unterschiedliche, einander ergänzende Methoden nachhaltiger wirksamer Prozessberatung, die jeweils auf die Bedürfnisse der Kunden ausgerichtet werden.

Info, Anmeldung, AGBs

Wir freuen uns auf ein persönliches Gespräch! Dabei können Sie uns und unsere Arbeitsweise aus erster Hand kennenlernen und wir erhalten einen Eindruck Ihrer Erwartungen. Anmeldungen/Reservierungen bitte per Mail. Bitte entnehmen Sie die AGBs unserer WebSite.



the green field
Systemische Beratung & Coaching Mang Amon OG

Liebhartstalstraße 3
A-1160 Wien, Austria

+43 676 9400171 Amon-Feldmann

c.amon@green-field.at
office@green-field.at
www.green-field.at

unternehmen.lernen.entwickeln.