

Seminar Angewandte Neurowissenschaft

Körperwissen für eine moderne Gestaltung von Begleitungsprozessen



mit Dr. Dr. Damir del Monte & Frederik Siemes

Dr. Dr. Damir del Monte: Studium der Psychologie & Medizin-Wissenschaft, Wissenschaftler am Institut für Synergetik & Psychotherapieforschung mit Forschungsschwerpunkten Psychotraumatologie, Depression & Schmerz; Speaker; Leiter der „Encephalon - medicine media production GmbH“.

Frederik Siemes: Ausbildungsleiter Physiotherapie, Sportphysiotherapeut im Profi-Sport, Coach

Wie viel Körper steckt in der Psyche? Und wie viel Psyche im Körper? Wie kann der Körper als Träger, Mitgestalter und Ausdruck psychischer Prozesse besser verstanden und begleitend genutzt werden? Aktuelle Erkenntnisse aus Neurowissenschaft und Psycho-Neuro-Immunologie laden uns ein, die Trennung endgültig hinter uns zu lassen. In einer spannenden Synthese aus Theorie, Praxistipps und Selbsterfahrung erkunden wir, wie Körperausdruck, Körperhaltung und Muskelspannung emotionale Zustände und Traumata widerspiegeln. Der gesamte Körper wird zur Bühne, zum Sensor und zum Mitspieler psychischer Dynamiken.

Zielsetzung

Sie nehmen aktuelles, wissenschaftlich fundiertes Wissen und praktische Tools von zwei Top-Experten mit, die sich unmittelbar in den Alltag integrieren lassen - von Beobachtung und Regulation körperlicher Ausdrucksformen bis hin zu Interventionen bei somatischen Beschwerden wie Schlafstörungen, Hautproblemen oder Schmerz.

Themen im Überblick

- Das Gehirn als integratives Organ: Funktion und Regulation
- Interozeption: Das verkörperte Selbst verstehen
- Neurobiologie des Schmerzes
- Körper und Bewegung: Spüren, Differenzieren, Regulieren
- Wie Stress, Entzündungen und Schlafstörungen die körperliche und psychische Verfasstheit beeinflussen
- Energiehaushalt und die drei Gedächtnissysteme des Körpers

Alle Details zur Veranstaltung



Datum	06. - 07. November 2026
Zeiten	1. Tag: 10.00 - 18.00 Uhr 2. Tag: 09.00 - 17.00 Uhr gesamt: 16 Std.
Ort	Seminarraum in der Sargfabrik, Goldschlagstraße 169, 1140 Wien
Kosten	€ 590,- (umsatzsteuerfrei gemäß § 6/1/Zi 11a UStG) Umfangreiche Unterlagen, Pausengetränke und Snacks inklusive. Mittagessen extra.
Teilnehmende	Personen in begleitenden u. therapeutischen Berufen wie LSB, Systemische Coaches, Psychotherapie und alle, die sich für die Zusammenhänge zwischen Gehirn, Psyche und Körper interessieren
Abschluss	Teilnahmebestätigung von "the green field - Systemische Beratung & Coaching" anrechenbar für LSB
Infos & Anmeldung	Mail: c.amon@green-field.at Tel.: +43 676 9400 171 (Christine Amon-Feldmann) Bei Anmeldung bitte Namen, Mail, Telefon u. Rechnungsanschrift angeben.
Anmeldeschluss	25.10.2026
Stornos	Stornierungen bitte nur schriftlich. Bei Stornierung ab vier Wochen vor dem Seminartermin werden 50 % des Seminarpreises verrechnet, ab zwei Wochen vor dem Seminartermin werden 100 % verrechnet. AGBs siehe WebSite.

unternehmen.lernen.entwickeln.