

Praxisseminar Embodiment-Tools in der Praxis

Der Körper als Resonanzfaktor - Tools im Einzelsetting & in Teams



Christine Amon-Feldmann, MA: *Expertin für Systemische Organisations- und Teamentwicklung sowie Coaching, Psychosoziale Beraterin (LSB), ECA-Lehrcoach, KörperCoach, Neuro Somatic-Coach, Mediatorin, Supervisorin, Trainerin, Geschäftsführerin von "the green field".*

Mag.^a Sarah Kohlmaier, Dipl.-LSB: *Psychosoziale Beraterin, KörperCoach, Systemische OutdoorCoach, Mediatorin; Specialist for Student Counseling an der WU Wien. Inhaltlicher Fokus auf Stress- und Ressourcenmanagement, sowie Resilienz und Persönlichkeitsentwicklung. Jobcoaching und Skilltraining.*



Der Kopf sagt „A“, der Bauch sagt „B“? Irgendetwas fühlt sich nicht stimmig an? Bei Veränderungen und Entscheidungsfragen redet unser Körper in jedem Fall mit. Allerdings verstehen wir nicht immer, die Körpersignale zu deuten. Neuro-systemisches Coaching bezieht die Körperintelligenz (Gefühle, Erlebnisse, Erfahrung, Denkweisen und Haltungen) unserer Kund:innen in die Ziel- und Lösungsarbeit mit ein. In der Begleitung wenden geschulte Coaches das bifokale Beobachten an, nutzen Körpermetaphern, ritualisierte Körperbewegungen oder die Natur als zusätzlichen Perspektivenwechsel zur Erforschung von somatischen Makern. In der Tradition von Gunther Schmidt und Rolf Krizian machen wir theoretische Hintergründe aus den Bereichen des neuro- und hypno-systemischen Arbeitens greifbar und vermitteln Tools für die Praxis - sowohl in-, also auch out-door.

Zielsetzung

Tools für Einzelsettings aus dem Embodiment-Bereich geschickt mit der eigenen Praxis verknüpfen und bifokales Beobachten als Grundlage für die Begleitung nutzen. Finden Sie alternative Wege für "klassische Themen" in Beratungsberufen und erweitern Sie zusätzlich Ihren Handlungsspielraum durch das Arbeiten in der Natur.

Die Themen im Überblick

- Neuro-Systemisches Coaching - Grundlagen in der Theorie
- Erforschen und Verändern von eingespurten Körpermustern durch Interventionen auf Körper-Ebene
- Coaching in der Natur - Systemisches Outdoor-Coaching und Embodiment-Arbeit im Freien

Alle Details zur Veranstaltung

Datum	18. - 19. Oktober 2023
Zeiten	1. Tag: 10.00 - 18.00 Uhr 2. Tag: 09.00 - 17.00 Uhr gesamt: 16 Std.
Ort	Im Institut von "the green field - Systemische Beratung & Coaching", 1160 Wien, Liebhartstalstraße 3
Kosten	€ 340,- (umsatzsteuerfrei gemäß § 6/1/Zi 11a UStG) Pausengetränke und Snacks inklusive, Mittagessen extra
Teilnehmende	Personen in beratenden, begleitenden und therapeutischen Berufen, insbes. Systemische Coaches.
Abschluss	Teilnahmebestätigung von "the green field - Systemische Beratung & Coaching" anrechenbar für LSB
Infos & Anmeldung	Mail: c.amon@green-field.at Tel.: +43 676 9400 171 (Christine Amon-Feldmann) Bei Anmeldung bitte Namen, Mail, Telefon u. Rechnungsanschrift angeben.
Anmeldeschluss	03.10.2023
Stornos	Stornierungen bitte nur schriftlich. Bei Stornierung ab vier Wochen vor dem Seminartermin werden 50 % des Seminarpreises verrechnet, ab zwei Wochen vor dem Seminartermin werden 100 % verrechnet. Eine Absage durch den Veranstalter kann aus triftigen Gründen (z.B.: Ausfall des Vortragenden, Teilnehmermangel) erfolgen. AGBs siehe WebSite.

unternehmen.lernen.entwickeln.