

# Praxisseminar PSI $\Psi$ Psychosomatische Integration

## Körperorientierte Begleitung durch PSI bei Ängsten und Stressoren aller Art



### Praxisseminar - mit Dr. Karin Neumann

Psychotherapeutin, Psychosoziale Beraterin (LSB), Coach, Supervisorin, Trainerin, Lehr-, Hypno-, Trauma- und Paartherapeutin. Begründerin und Ausbilderin von „PSI“. Autorin div. Fachbücher zum Thema psychische Gesundheit. Medienpräsenz in TV, Radio, Fachjournalen sowie div. Tageszeitungen, Internetzeitschriften und Magazinen. Kooperationspartnerin von „the green field“.

Da Gefühle zu einem großen Teil aus Körperwahrnehmungen bestehen, ist es maßgeblich, auch den Körper in der Begleitung von dysfunktionalen Emotionen mit einzubeziehen. Bei der PSI-Methode wird eine neurologische Musterunterbrechung, u.a. mittels Beklopfen bestimmter Punkte zur Stressverarbeitung angeleitet. Belastendes, was nicht integriert ist, wird damit desensibilisiert. Das heißt, dass sich Kund:innen in einer sicheren Umgebung ihren Auslösereizen öffnen, um diese im Nachhinein gut in Gehirn und Körper zu verarbeiten. Nach einer erfolgreichen Behandlung kommen die Kund:innen in einen Zustand von Entspannung, um sodann ressourcenorientiert weiter begleitet zu werden. Dieses Seminar ist sehr praxisorientiert - Das Erlernete ist sofort anwendbar!

### Zielsetzung

In diesem Seminar lernen Sie verschiedene Interventionstechniken, die Ihren Kund:innen in meist kurzer Zeit helfen, belastende Emotionen aller Art zu reduzieren bzw. vollständig aufzulösen. Darüber hinaus erfahren Sie einen Ablauf zur Selbstanwendung, um eigne dysfunktionale Gefühle zu regulieren. Das Seminar ist Teil des Embodiment-Angebotes von “the green field”.

### Die Themen im Überblick

- Die Wirkweise von PSI Psychosomatische Integration.
- Affektbrücke und emotionale Trigger.
- Verschiedene Interventionsabläufe zur Stressverarbeitung.
- PSI-Stressverarbeitung für Erwachsene, Jugendliche und Kinder.

### Alle Details zur Veranstaltung

<b>Datum</b>	20. - 21. März 2024
<b>Zeiten</b>	Beide Tage: 09.00 - 17.00 Uhr   gesamt: 16 Std.
<b>Ort</b>	Institut von "the green field - Systemische Beratung & Coaching", 1160 Wien, Liebhartstalstraße 3
<b>Kosten</b>	€ 350,- (umsatzsteuerfrei gemäß § 6/1/Zi 11a UStG) Pausengetränke und Snacks inklusive, Mittagessen extra.
<b>Teilnehmende</b>	Personen in beratenden, begleitenden und therapeutischen Berufen, insbes. Psychosoziale Berater:innen (LSB), Systemische Coaches, Psycholog:innen, Ärzt:innen und Lehrer:innen.
<b>Abschluss</b>	Teilnahmebestätigung von "the green field - Systemische Beratung & Coaching"   anrechenbar für LSB
<b>Infos &amp; Anmeldung</b>	Mail: <a href="mailto:c.amon@green-field.at">c.amon@green-field.at</a>   Tel.: +43 676 9400 171 (Christine Amon-Feldmann) Bei Anmeldung bitte Namen, Mail, Telefon u. Rechnungsanschrift angeben.
<b>Anmeldeschluss</b>	10.03.2024
<b>Stornos</b>	Stornierungen bitte nur schriftlich. Bei Stornierung ab vier Wochen vor dem Seminartermin werden 50 % des Seminarpreises verrechnet, ab zwei Wochen vor dem Seminartermin werden 100 % verrechnet. Eine Absage durch den Veranstalter kann aus triftigen Gründen (z.B.: Ausfall des Vortragenden, Teilnehmermangel) erfolgen. AGBs siehe WebSite.

unternehmen.lernen.entwickeln.