

Vertiefungsseminar NeuroSomatik-/KörperCoach

Somatische Anteils-Arbeit im Coaching und Beratung



mit DSA Rainer Schafhuber

Somatic Experiencing Partitioner, Internal Family System Therapie, Familien- und Sozialtherapeut, psychosozialer Berater (LSB), Gruppendynamiker, Affektkontroll-Trainer, NAPD nach Marianne Bentzen. Eigene Praxis; Kooperationspartner im Kernteam von "the green field".

Lehrgangleiter im Zertifikatslehrgang „NeuroSomatik-/KörperCoach“ gemeinsam mit Christine Amon-Feldmann.

Somatische Zugänge ermöglichen es, Anteile nicht nur kognitiv, sondern auch körperlich wahrzunehmen. Das schafft eine noch direktere Verbindung zu Ressourcen und öffnet den Weg zu Anteilen, die bisher beschützt, „verbannt“ oder gut verborgen waren. Diese verletzlichen Anteile sind für den Entwicklungs- und Heilungsprozess besonders wichtig und schützen uns davor, von starken Emotionen überrollen zu werden. Wir brauchen daher einen besonderen Zugang und nutzen einerseits das Konzept des „Internal Family Systems“ (IFS) von Richard Schwartz und andererseits die Erkenntnisse des Somatic Experiencing (SE) nach Peter Levine. Diese Kombination führt bei unseren Kund:innen wieder zu dem Gefühl von Sicherheit und Selbstregulation und ermöglicht der/dem Coach die somatische Co-Regulierung optimal anzubieten.

Lernziele

Aufbauend auf Grundlagen der Arbeit mit Anteilen in der Persönlichkeitsentwicklung bereichert dieses Seminar die Arbeit im Coaching und der Beratung durch die Konzentration auf die Körperwahrnehmung und ermöglicht dadurch eine nachhaltige Veränderung und Integration.

Die Themen im Überblick

- Vertiefung der somatischen Anteilsarbeit mittels IFS (Internal Family System)
- Bemerkten und Entspannen von Berater:innen-Anteilen
- Konkrete Anwendungsbeispiele im Coaching- und Beratungsprozess
- Umgang mit polarisierten Anteilen

Alle Details zur Veranstaltung



Datum	11. - 12. September 2026
Zeiten	1. Tag: 10.00 - 18.00 Uhr 2. Tag: 09.00 - 17.00 Uhr gesamt: 16 Std.
Ort	Praxis Praterstern*, Afrikanergasse 11/10, 1020 Wien (Praxisinhaberin: Silvia Machto-Frey)
Kosten	€ 390,- (umsatzsteuerfrei gemäß § 6/1/Zi 11a UStG) Unterlagen, Pausengetränke und Snacks inklusive. Mittagessen extra.
Teilnehmende	Personen in beratenden, begleitenden u. therapeutischen Berufen wie LSB, Systemische Coaches, Psychotherapie und alle, die bereits die KörperCoach-Ausbildung (Zertifikatslehrgang) besucht haben.
Abschluss	Teilnahmebestätigung von "the green field - Systemische Beratung & Coaching" anrechenbar für LSB
Infos & Anmeldung	Mail: c.amon@green-field.at Tel.: +43 676 9400 171 (Christine Amon-Feldmann) Bei Anmeldung bitte Namen, Mail, Telefon u. Rechnungsanschrift angeben.
Anmeldeschluss	31.08.2026
Stornos	Stornierungen bitte nur schriftlich. Bei Stornierung ab vier Wochen vor dem Seminartermin werden 50 % des Seminarpreises verrechnet, ab zwei Wochen vor dem Seminartermin werden 100 % verrechnet. AGBs siehe WebSite.

unternehmen.lernen.entwickeln.